

**Nombre de la alumna:** López López  
Verónica

**Nombre del profesor:** Marcos  
Jhodany Arguello Gálvez

**Nombre del trabajo:** Súper nota

**Materia:** Práctica Clínica de  
Enermería

PASIÓN POR EDUCAR

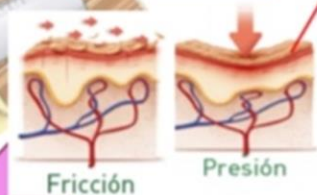
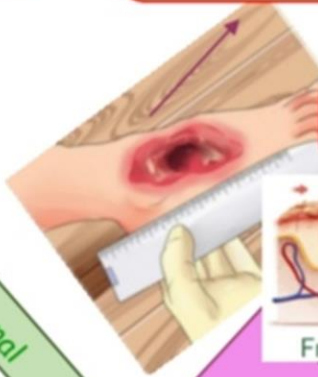
**Grado:** Sexto

**Grupo:** "C"

Es una lesión de origen isquémico, localizado en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea

Prolongada entre dos planos duros

Se produce



Eritema cutáneo que no palidece

Pérdida parcial del grosor de la piel, involucra epidermis, dermis o las dos



Pérdida total del grosor de la piel, lesión o necrosis del tejido subcutáneo



Pérdida total del grosor de la piel, con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo



# ÚLCERAS POR PRESIÓN

## Clasificación de las UPP

ESTADÍO I

ESTADÍO II

ESTADÍO III

ESTADÍO III I

## Manejo nutricional



Evitar recargar el peso en superficies con poco tejido

Buena limpieza y desbridamiento

Evitar humedad

Cambios posturales

Valorar con escala de NORTON O BRADEN

Evalúa el riesgo de desarrollar UPP



Escala de BRADEN

Escala de NORTON

Evalúa el riesgo que tiene el paciente de padecer UPP

## Escala de valoración de UPP

Reducir la fricción y el rozamiento con cambios de posición



## Cuidados de la piel

Hidratar la piel

Inspeccionar la piel una vez al día, al menos

Evitar exposición al frío

Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros

No dar masajes sobre prominencias óseas

Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad

Ejercicios para disminuir la presión en prominencias óseas



Usar pañales desechables y cambiarlos con frecuencia

Evitar exponer la piel a orina, heces, transpiración, drenaje de la herida

