

- Materia: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I
- Carrera: LIC. EN ENFERMERIA
- 6° Cuatrimestre
- GRUPO: C
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

El objetivo inicial en la lucha contra las UPP es evitar su aparición.

- Inspección sistemática de la piel una vez al día por lo menos.
- Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros para minimizar la irritación y Evitar la exposición de la piel a la orina, materia fecal, transpiración y drenaje de la herida mediante el uso de pañales desechables que se cambiarán con frecuencia, hidratantes y barreras para la humedad.
- Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad.

Prevención de las UPP

Cuidados de la piel del paciente

Prevención y tratamiento de las úlceras por presión

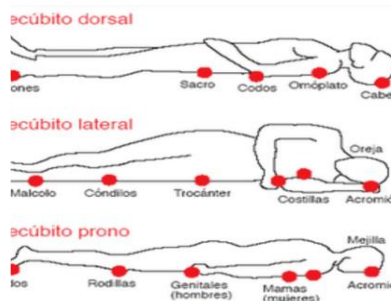
Clasificación y características de las UPP.

Estadio I: Eritema cutáneo que no palidece, con piel intacta. La decoloración de la piel, el calor local, el edema y la induración; se pueden utilizar también como indicadores, particularmente en las personas con piel oscura

Estadio II: Pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta a la epidermis, a la dermis o a ambas. La ulcera es superficial y se presenta clínicamente como una abrasión o una flictena

Estadio III: La ulcera es mas profunda y afecta la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo, pudiendo afectar también a la fascia muscular pero no mas allá

Estadio IV: Destrucción extensa, necrosis de tejidos o lesión del músculo, del hueso o de las estructuras de soporte, con o sin pérdida total del grosor de la piel



Valorar el estado nutricional y adaptar la dieta a las necesidades individuales -tanto desde el punto de vista cuantitativo como cualitativo-, sólo se aconseja aportar suplementos de minerales y vitaminas si hay déficit.

Manejo nutricional de las UPP.

Un buen soporte nutricional favorece la cicatrización, el soporte hídrico también es indispensable ya que una piel hidratada es más difícil de lesionarse.

Solicitar interconsulta al especialista en nutrición y dietética cuando:

- La puntuación del MNA indique mal nutrición.
- La albúmina sea menor de 3 mg/dl y al menos uno de los siguientes parámetros bioquímicos; linfocitos por debajo de 1200 /mm³ y/o colesterol total menor de 140 mg/dl.
- Un índice de masa corporal < de 18.5
- Existan dificultades para la masticación y/o deglución.
- Haya déficit de ingesta en los últimos 5 días o esté prevista en los 5 días siguientes.
- Haya pérdida de peso según el MNA o sea haya detectado de manera objetiva.

Escalas de valoración de las UPP

- Escala de braden
- Escala de Norton
- Escala de painad
- Escala push
- Apósitos y recomendación de su uso