

Nombre: Julissa Guadalupe Díaz Sánchez

Docente: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Materia: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

Fecha de entrega: 22 de Mayo del 2019

Prevención de caídas

La Organización Mundial de la Salud, OMS, define a la caída como la

Consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

Las caídas de los pacientes son

Relativamente frecuentes en la mayoría de los hospitales del mundo, de modo que su cuantificación es uno de los indicadores que se utilizan para medir la calidad de los cuidados a los pacientes en las instituciones de salud

Las caídas generan un daño adicional para el paciente

Pudiendo ocasionar lesiones serias, incapacidad y en algunos casos la muerte

Las caídas tienen diferentes repercusiones como lo son:

Aspectos físicos (complicaciones de su estado de salud, fracturas, daño en tejidos blandos, secuelas permanentes debido a la lesión presentada, etc.), psicológicos (temor y ansiedad ante las caídas) y sociales (familia excesivamente protectora); también repercuten en los costos de atención de las instituciones prestadoras y aseguradoras.

Según informe de la OMS2 en el 2012, las caídas son la

Segunda causa accidental o no intencional en el mundo en la atención en salud, Se estima que 37,3 millones de caídas suceden cada año, de ellas 424.000 derivan en muerte.

Esta situación pone en alerta al

Sistema de salud por cuanto quienes sufren las caídas requieren atención médica y dependencia a ésta por secuelas asociadas a la discapacidad. Mayores de 65 años y personas de países de ingresos medios y bajos son quienes tienen mayor riesgo de caída y muerte por esta causa

La escala de valoración de riesgos se puede aplicar a la población mexicana, independientemente de la estructura poblacional, y tipo de paciente hospitalizado.

Para prevenir cualquier tipo de accidente de las personas mayores es importante seguir las siguientes recomendaciones

- Iluminación: cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad de muebles y otros obstáculos que puedan encontrarse en el camino.
- Suelos: cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos, eliminando o fijando las alfombras y retirando cualquier objeto que pueda haber en ellos que suponga un obstáculo al caminar.
- Escaleras: instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.
- Calzado: debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante). Preferiblemente, nunca utilizar zapatos de tacón alto. No caminar sin zapatos o zapatillas.

Bibliografía

(2010). *protocolo para la prevencion de caida en pacientes hospitalizados* . Mexico : Secretaría de Salud.

(2020). *Antologia Práctica clínica de enfermería I*. Comitan chis.: Universidad del sureste .