

PRESENTA EL ALUMNO:

Christian Acevedo Lavalle

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "C" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello.

MATERIA : Practica Clínica De Enfermería.

TRABAJO: Lavado De Manos Clinico y QCO.

FECHA: 07 De Mayo De 2020.

Lavado De Manos

Una acción clave dentro de "Una Atención Limpia es una Atención más Segura" es promover la higiene de manos globalmente en todos los niveles de la atención de la salud. (OMS)

Elimina flora residente y flora transitoria.

Lavado de manos clínico

Definición

Es utilizada para prevenir la transmisión de infecciones por vía contacto manual eliminando arrastre los microorganismos que quedan en ellas.
Este proceso durara como mínimo 1 minuto.

Objetivos

Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel.

Indicaciones

- Al iniciar y finalizar la jornada laboral.
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente.
- Antes y después de la preparación de alimentos o medicación.
- Antes y después de la realización de procedimientos invasivos.
- Después de contactar con cualquier fuente de microorganismos: fluidos biológicos, membranas mucosas, piel no intacta, objetos que puedan estar contaminados (cuñas, bolsas de diuresis).
- En el manejo de pacientes con criterios de aislamiento, colonizados o infectados por gérmenes multirresistentes de interés epidemiológico, ante brotes o alertas epidemiológicos.

Precauciones

- ❖ Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.
- ❖ Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte.

Lavado de manos quirúrgico

Definición

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel.
Este proceso durará como mínimo 5 minutos

Procedimiento

1. Subir las mangas de la ropa sobre los codos retirar reloj y todas las joyas.
2. Adoptar posición cómoda frente la lava manos.
3. Abrir la llave del agua y mojar manos y muñeca
4. Jabonar ambas manos hasta cuatro dedos sobre la muñeca.
5. Friccionar con movimientos de rotación, las manos para obtener espuma, haciendo énfasis en espacios interdigitales y uñas y reborde cubita.
6. "Las manos se mantienen más arriba que los codos para evitar contaminación desde antebrazos"
7. El jabón debe permanecer en las manos de 15 a 30 segundos.
8. Enjuagar las manos con abundante agua corriente, por dos veces.
9. Secar las manos, terminando en las muñecas con toalla deseable de un solo uso.
10. Cerrar la llave con toalla desechable sin tocar la perilla.
11. Desechar toalla.

Lavado de manos quirúrgicos

Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico, mediante la remoción y destrucción del microorganismo transitorio y reducir y eliminar la flora residente

Indicaciones

- Antes de cualquier intervención quirúrgica.
- Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

Precauciones

- ✚ Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj
- ✚ Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte
- ✚ Usa ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.
- ✚ No usar debajo de la ropa quirúrgica ropa de calle.
- ✚ No debe presentar infecciones respiratorias, enfermedades infectocontagiosas o heridas en las manos.

Procedimientos

1. Subir las mangas de la ropa sobre los codos, y retirar reloj y todas las joyas
2. Adoptar posición cómoda frente al lavamanos.
3. Mojarse las manos y antebrazos.
4. Aplicar una dosis de antiséptico sobre la palma de las manos.
5. Lavarse las manos y los antebrazos varias veces hasta el codo, friccionándolos durante 3 minutos, entrelazando los dedos para frotarse bien entre ellos y con énfasis en el reborde cubital
6. Enjuáguese con cuidado bajo el agua corriente, con las manos hacia arriba para que el agua escurra hasta el codo.
7. Tome un cepillo limpio y seco, aplique el agente antiséptico sobre el mismo. Cepílese las uñas durante medio minuto,

8. Con el cepillo en la mano límpiese las uñas bajo el agua corriente.

9. Nuevamente cepílese las uñas durante medio minuto.

10. Enjuague las manos, de la forma descrita previamente, y deseche el cepillo.

11. Aplique nuevamente antiséptico y lávese las manos y antebrazos, siguiendo la descripción anterior.

12. Enjuáguese las manos y brazos como se indicó previamente.

13. Secar las manos, muñecas y antebrazo (en ese orden), con compresa estéril en pabellón.

14. Tome el extremo opuesto de la compresa y repita el secado en la extremidad contraria.

15. Use antiséptico de acuerdo a norma del servicio.16.Realice procedimiento en tiempo determinado según agente antiséptico usado. (5 a 10 minutos)

Infecciones nosocomiales

Concepto

Es toda aquella infección contraída en el centro hospitalario

Que se manifiesta durante las 48 horas de haber sido ingresado o después de ser dado de alta

Mecanismos de transmisión

Tiene que trasladarse desde un reservorio hasta un huésped susceptible

Tipos

Transmisión directa

Es la que se produce simplemente por contacto directo

Contaminación de una herida

Transmisión indirecta

Es la forma más fácil de transmisión en el hospital

Por medio de las manos, el agua, la comida, el aire etc.

Reservorio

El hospital, los pacientes, personal sanitario y los factores del medio ambiente.

Factores de riesgo

Intrínsecos

Propios del paciente que favorecen a la infección

Ejemplo

- Edad
- Sexo
- Drogadicción

Extrínsecos

De origen médico o hospitalario

Ejemplo

Sonsa uterina, vías intravasculares, nutrición parenteral, inmunodepresión, intervención quirúrgica, etc...

Localizaciones de las infecciones

-Urinaria

Por el uso de una sonda vesical permanente

Bacteria

- Klebsiella
- E.coli

Respiratoria

La neumonía

Quirúrgicas

Son las más peligrosas

Bacteremias

Pueden llegar a ser muy