

Nombre de alumnos: MAURICIO ALEJANDRO GOMEZ AGUILAR

Nombre del profesor: MARCOS JHODANY  
ARGUELLO GALVEZ

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: PRACTICA CLINICA

Grado: SEXTO

Grupo: C

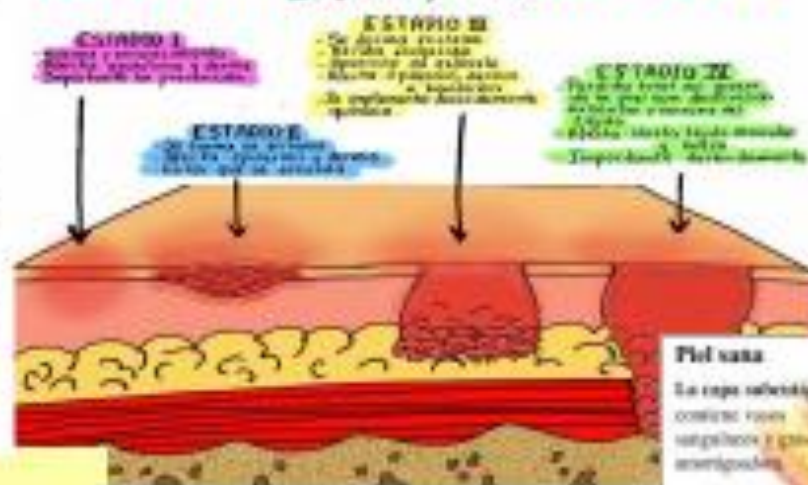
Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2020



# ÚLCERAS POR PRESIÓN

Reposicionamiento

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas



El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición. Las úlceras por presión pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro. Pueden constituir un problema para las personas en los centros de cuidados especializados.

Área de entena que no se blanquea al ejercer presión.

Pérdida de grosor parcial de la piel (epidermis y posible dermis). Puede verse como una abrasión, vejiga o una hondonada superficial.

Pérdida de grosor completo de la piel (epidermis, dermis, tejido subcutáneo) posible superficie del músculo) con tajo o necrosis que forma un cráter

Pérdida de grosor completo de la piel (epidermis, dermis, tejido subcutáneo, músculo, hueso, tendones, cápsula articular) que forma un cráter profundo con posibles túneles, tractos o bordes socavados.

## Grado 1

La piel no está dañada, pero el enrojecimiento no se torna blanco al tocarla.

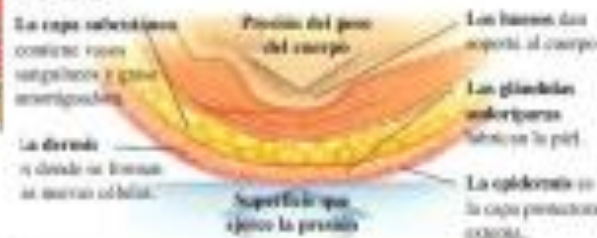
## Grado 2

El daño afecta a la epidermis, la dermis o a ambas. Clínicamente el daño aparece como una abrasión o ampolla. La piel circundante puede estar enrojecida.

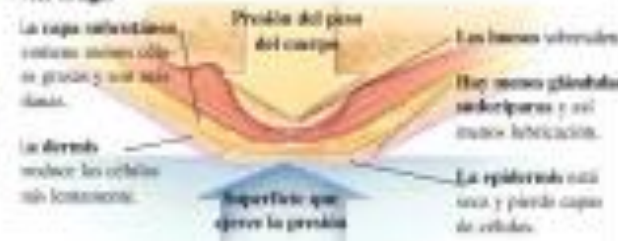
## Grado 3

El daño se extiende por todas las capas superficiales de la piel, del tejido graso, hacia el músculo e incluyendo a éste. La úlcera aparece como un cráter profundo.

## Piel sana



## Piel frágil



El aspecto más importante en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión es cierto alivio de la presión. La mejor manera de conseguirlo es con el reposicionamiento y movilización frecuente del paciente, pero también usando colchones adecuados o equipos reductores de la presión específicos. Un tratamiento adecuado debe incluir una limpieza exhaustiva de las heridas, una eliminación del tejido muerto y un entorno de la herida sin orina ni heces. Las úlceras de grado 3 y 4 a menudo requieren un desbridamiento quirúrgico

## PREVENCIÓN DE ÚLCERAS por presión en el adulto mayor

- Úlceras por presión: son lesiones que aparecen en la piel por la presión o el roce continuado del cuerpo sobre superficies duras.
- Reducir y prevenir la incontinencia para evitar un ambiente húmedo en la piel.
- Control de humedad, realizar un cambio de ropa adecuada cuando sea necesario.
- Mantener un buen estado de salud óptimo y una buena alimentación.
- El aspecto preventivo, consiste en reducir el riesgo de aparición de úlceras por presión a través de las intervenciones.
- Hidratación y cuidado de la piel.
- Apoyar la vida independiente para la prevención de úlceras, mediante el reposicionamiento y desbridamiento para prevenir infecciones.

**UPP Úlceras Por Presión**

Es una lesión de origen repetitivo en la piel y en los tejidos que rodean a los huesos (tobillos, caderas, talones) que se produce por presión prolongada o fricción en una persona débil, con que genera el desarrollo de úlceras de diferentes grados.

En su desarrollo se incluye 2 momentos:

- Inicio: lesión por fricción o presión
- Tubo: evolución a cráter o necrosis

En su formación participan 3 tipos de fuerzas:

1. Presión
2. Fricción
3. Cizallamiento

Factores predisponentes:

- INTERNO:** Edad avanzada, debilidad, mala nutrición, anemia, diabetes, enfermedades crónicas, incontinencia.
- EXTERNO:** Alteraciones de la piel, uso de ropa inadecuada, posición de cama, inmovilidad, medicamentos.

**92%** de las úlceras por presión se previenen con medidas sencillas de enfermería.

Áreas	50%
Caderas	20%
Tobillos	15%
Talones	15%

Sección de riesgo para el desarrollo de úlceras por presión:

- Grado Verde: Riesgo Bajas
- Grado Amarillo: Riesgo Medio
- Grado Rojo: Riesgo Alto

**QUEER VALORA REGISTRA**

Percepción sensorial (capacidad para responder de forma significativa a las molestias relacionadas con la presión)

Humedad (grado de humedad al que está sometida la piel)

Actividad (grado de actividad física)

Movilidad (capacidad para cambiar y controlar la posición del cuerpo)

Alimentación (modelo de ingestión alimentaria habitual)