


- 
- Práctica Clínica de enfermería
 - Marcos Jhodany Arguello Gálvez
 - Licenciatura en enfermería
 - Ensayo
 - Verónica López López
 - 6° C
 - 08 - Mayo - 2020

HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS

En el siguiente ensayo se hablara acerca de la importancia que tiene el lavado de manos en lo personal así como también en el sector salud, ya que ésta ha sido una de mejores aportaciones por parte Ignaz Semmelweis. Todos sabemos que la higiene es fundamental para una vida saludable por que pueden prevenirnos de muchas infecciones que pueden causarnos daño. El factor más importante para una buena higiene es el lavado de manos, ya que nuestras manos son medios para interactuar con nuestro entorno y de esa misma forma nuestras manos pueden pasar a ser una vía de infección, por eso es importante mantener las manos limpias ya que así podemos disminuir la cantidad de agentes patógenos.

Entonces debemos saber que es importante lavarnos las manos ya que con ello podemos remover la suciedad visible de nuestras manos, podemos también disminuir la colonización de los pacientes con gérmenes nosocomiales, algo muy importante es que podemos prevenir infecciones que los pacientes adquieren fuera y dentro de los hospitales, prevenimos la transferencia de bacterias en nuestras casas, en el trabajo y en hospitales.

Así, el lavado de manos, nos garantiza una disminución de la incidencia y propagación de los organismos dentro y fuera de un hospital. Por eso es necesario mantener limpias las manos en todos los diversos momentos del día, debe ser frecuente cuando hacemos actividades de riesgo.

Hay que recordar que todos nos encontramos expuestos a muchas enfermedades y lavarse las manos es lo que toda la población debe realizar.

El lavado de manos consiste en poder eliminar toda suciedad de las manos, para así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona. Debemos aprender a desarrollar una técnica adecuada para el lavado de manos. Es muy importante que todas las partes de las manos incluyendo las uñas estén completamente limpias ya de una u otra forma los microorganismos pueden

almacenarse ahí. Podríamos decir que existen varios métodos que se utilizan para la higiene de lavado de manos y los métodos más utilizados son los tipo individual es decir el que se utiliza en la vida cotidiana y el método quirúrgico, más que nada lo utilizamos para la limpieza de nuestras manos antes de la utilización de los guantes estériles.

El procedimiento consiste en frotarse las manos palma con palma, después frotar el dorso de la mano con la palma de la otra entrelazando los dedos, de igual manera hacerlo pero ahora palma con palma, luego entrelazar los dedos dentro de las palmas, seguido de un frote de la palma con el pulgar en sentido circular sujetando fijamente la mano por ultimo debemos secarnos muy bien las manos con alguna toalla. Ahora bien, respecto al lavado quirúrgico, el procedimiento debe ser: con las manos en un buen estado, deben estar sin ninguna joya, y con la uñas cortas, limpias y sin esmaltes, de esta forma podemos llevar acabo un correcto lavado de manos quirúrgico. Hay que humedecer las manos hasta los codos con mucha agua, después debemos colocar jabón en nuestras manos. En seguida debemos cepillar siempre y cuando sea con algún cepillo especial, enjuagamos las partes con jabón si hacer uso de las manos para quitarlo, hay que recordar que se debe comenzar desde lo distal a lo proximal, y todo este procedimiento se debe realizar 3 veces. Estas son técnicas que podemos utilizar para asegurarnos de que estamos haciendo un correcto lavado de manos así como también una buena técnica para la prevención y cuidados de la salud y de la higiene personal.

Tengamos en cuenta que con el simple hecho de lavarnos las manos evitamos el contagio de enfermedades. Por eso es importante que todos sepan del buen lavado de manos ya que con ello podemos prevenir enfermedades diarreicas y respiratorias que son las principales causas de muertes infantiles.