

"Pasiónpor educar"

- Materia: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I
- Carrera : LIC. EN ENFERMERIA
- 6° Cuatrimestre
- Grupo (C)
- Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
- Catedrático/a: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

Las infecciones nosocomiales representan un problema de gran importancia clínica y epidemiológica debido a que condicionan mayores tasas de morbilidad y mortalidad Es indispensable establecer y operar sistemas integrales de vigilancia epidemiológica que permitan prevenir y controlar las infecciones de este tipo

Con el objetivo de Garantizar la práctica del lavado de manos de forma adecuada para reducir la transmisión de gérmenes hospitalarios y prevenir las infecciones intrahospitalarias.

NORMA Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005, Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

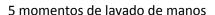
Para la realización de la práctica de lavado de manos se utiliza, Jabón séptico, agua y toallas limpias Recomendaciones para el lavado de manos para el personal de salud

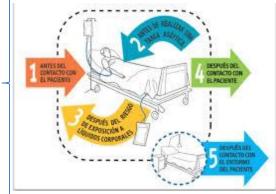
- El personal debe tener las uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- Antes del lavado, retirar todas las joyas y reloj de las manos y muñecas.
- Está prohibido el uso de uñas Artificiales en los trabajadores de salud.

Procedimiento

Lavado de manos







Lavado de manos

quirúrgico

Concepto

Es la remoción química que destruyen o matan a todo microorganismo ajeno a la piel de manera transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo 5

Tiene como objetivo eliminar el mayor número posible de patógenos presentes en manos y brazos antes de entrar en quirófano para evitar la contaminación cruzada.

El principal objetivo del lavado de manos quirúrgico es lograr un alto grado de asepsia en el momento previo y posterior a una cirugía.

El lavado de manos quirúrgico, a diferencia del lavado de manos convencional, se realiza con composiciones jabonosas que contienen povidona yodada o clorhexidina y se aplica sobre manos de forma exhaustiva y antebrazos.

Mayoritariamente, la técnica del lavado de manos quirúrgico se aplica antes de entrar en quirófano en hospitales, etc. y a la salida del mismo. Evitar así las temidas infecciones nosocomiales en los hospitales.

Recomendaciones para el personal

- Las uñas deben estar cortas, limpias y sobretodo sin esmalte.
- Deben retirarse todas las joyas de las manos como, por ejemplo, anillos, pulseras o relojes.
- En caso de heridas o cortes, el personal deberá abstenerse en la participación de intervenciones invasivas hasta su cura.
- Prescindir de cepillos para el lavado de las manos o las uñas.

Cuidado de la piel, puede causar dermatitis de contacto y eczemas

Procedimiento

- Las manos deben estar completamente limpias (libres de esmaltes y de la presencia de joyas).
- Humedecer las manos y los antebrazos con agua tibia.
- Limpiar las uñas con la ayuda de una espátula indicada para este fin.
- Aplicar el antiséptico en manos y antebrazos y frotar en movimientos circulares abarcando los espacios que quedan entre los dedos.
- El lavado siempre será desde las manos hasta los antebrazos; nunca al revés. El proceso debe durar 4 minutos.
- Aclarar los brazos por separado.
- Secar manos y brazos con una toalla estéril o con papel desechable.
 Tras el lavado de manos quirúrgico, los brazos deben permanecer por encima de la cintura, evitando tocar nada hasta que se coloquen los guantes.