


- Materia: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I
  - Carrera : LIC. EN ENFERMERIA
  - 6° Cuatrimestre
  - Grupo (C)
  - Alumno: LOURDES GOMEZ RAMIREZ
  - Catedrático/a: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ
- 
- An orange arrow originates from the text 'Carrera : LIC. EN ENFERMERIA' and points horizontally to the right, ending near the center of the page.

# Lavado de manos básico

Las infecciones nosocomiales representan un problema de gran importancia clínica y epidemiológica debido a que condicionan mayores tasas de morbilidad y mortalidad

Es indispensable establecer y operar sistemas integrales de vigilancia epidemiológica que permitan prevenir y controlar las infecciones de este tipo

Con el objetivo de Garantizar la práctica del lavado de manos de forma adecuada para reducir la transmisión de gérmenes hospitalarios y prevenir las infecciones intrahospitalarias.

NORMA Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005, Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales.

Para la realización de la práctica de lavado de manos se utiliza, Jabón séptico, agua y toallas limpias

Recomendaciones para el lavado de manos para el personal de salud

- El personal debe tener las uñas cortas, limpias y sin esmalte.
- Antes del lavado, retirar todas las joyas y reloj de las manos y muñecas.
- Está prohibido el uso de uñas Artificiales en los trabajadores de salud.

## Procedimiento

**1** Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

<p><b>0</b></p>  <p>Mójese las manos con agua;</p>	<p><b>1</b></p>  <p>Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;</p>	<p><b>2</b></p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí;</p>
<p><b>3</b></p>  <p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;</p>	<p><b>4</b></p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;</p>	<p><b>5</b></p>  <p>Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;</p>
<p><b>6</b></p>  <p>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;</p>	<p><b>7</b></p>  <p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;</p>	<p><b>8</b></p>  <p>Enjuáguese las manos con agua;</p>
<p><b>9</b></p>  <p>Séquese con una toalla desechable;</p>	<p><b>10</b></p>  <p>Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;</p>	<p><b>11</b></p>  <p>Sus manos son seguras.</p>

## 5 momentos de lavado de manos



# Lavado de manos quirúrgico

## Concepto

Es la remoción química que destruyen o matan a todo microorganismo ajeno a la piel de manera transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo 5

Tiene como objetivo eliminar el mayor número posible de patógenos presentes en manos y brazos antes de entrar en quirófano para evitar la contaminación cruzada.

El principal objetivo del lavado de manos quirúrgico es lograr un alto grado de asepsia en el momento previo y posterior a una cirugía.

El lavado de manos quirúrgico, a diferencia del lavado de manos convencional, se realiza con composiciones jabonosas que contienen povidona yodada o clorhexidina y se aplica sobre manos de forma exhaustiva y antebrazos.

Mayoritariamente, la técnica del lavado de manos quirúrgico se aplica antes de entrar en quirófano en hospitales, etc. y a la salida del mismo. Evitar así las temidas infecciones nosocomiales en los hospitales.

Recomendaciones para el personal

- Las uñas deben estar cortas, limpias y sobretodo sin esmalte.
- Deben retirarse todas las joyas de las manos como, por ejemplo, anillos, pulseras o relojes.
- En caso de heridas o cortes, el personal deberá abstenerse en la participación de intervenciones invasivas hasta su cura.
- Prescindir de cepillos para el lavado de las manos o las uñas.

Cuidado de la piel, puede causar dermatitis de contacto y eczemas

## Procedimiento

- Las manos deben estar completamente limpias (libres de esmaltes y de la presencia de joyas).
- Humedecer las manos y los antebrazos con agua tibia.
- Limpiar las uñas con la ayuda de una espátula indicada para este fin.
- Aplicar el antiséptico en manos y antebrazos y frotar en movimientos circulares abarcando los espacios que quedan entre los dedos.
- El lavado siempre será desde las manos hasta los antebrazos; nunca al revés. El proceso debe durar 4 minutos.
- Aclarar los brazos por separado.
- Secar manos y brazos con una toalla estéril o con papel desechable. Tras el lavado de manos quirúrgico, los brazos deben permanecer por encima de la cintura, evitando tocar nada hasta que se coloquen los guantes.