

- Materia: Practica Clínica de Enfermería
- Carrera: Lic. En enfermería
- Cuatrimestre: 6° cuatrimestre
- Alumno: Edison moisés Pimentel cruz
- Catedrático/a: Marcos Jhodanny Arguello Galves



# Esterilización a vapor

La esterilización consiste en matar o inactivar de manera irreversible todos los microorganismos capaces de reproducirse.

En general, los procedimientos que trabajan con vapor de agua saturado se consideran los métodos de esterilización más seguros.

A- CALOR SECO: casi no se utiliza, ya que el material a esterilizar debe sufrir una temperatura de  $180^{\circ}\text{C}$ . durante 30 min., con lo que sale "quemado". A este tiempo de "exposición al calor", hay que sumar el tiempo que tarda en llegar a  $180^{\circ}\text{C}$ . y el tiempo que tarde en enfriarse para poder manipularlo. Se realiza en unas cámaras llamadas estufas Poupinelle

B-CALOR HÚMEDO (VAPOR DE AGUA): el agente esterilizante es el vapor de agua. La esterilización se producirá teniendo en cuenta tres parámetros, TEMPERATURA, PRESIÓN Y TIEMPO.

Si se añade agua en un recipiente cerrado y se elimina después el aire, en el recipiente cerrado se forma un equilibrio entre el agua líquida y el vapor de agua.

Los procedimientos de esterilización con vapor se diferencian por el tipo de desplazamiento del aire de la cámara de esterilización en procedimiento de flujo y de vacío.

El tiempo de esterilización consta de tiempo de compensación (tiempo hasta que el producto a esterilizar alcanza la temperatura), tiempo de exterminio y un suplemento de seguridad.

Es el método de elección por excelencia para la esterilización hospitalaria debido a la gran cantidad de ventajas que presenta.

Ventajas:

Es una opción válida para materiales termo sensible.

- Esterilizante eficaz
- 42 No deja residuos tóxicos - Se convierte en H<sub>2</sub>O y O<sub>2</sub>

El material no precisa aireación.

- Los ciclos son cortos 54 ó 72 min.

- Cámara de acero inoxidable, donde se introduce el material a esterilizar.
- Recámara que recubre a la cámara: es calentada por una fuente de vapor procedente de un generador central a partir de una caldera de alta presión, o bien, de un generador autónomo que produce vapor por medio de resistencias.
- Una o dos puertas (entrada y salida)
- Filtros de aire y vapor.
- Indicadores de presión y temperatura.
- Válvulas de seguridad y válvula reductora.
- Impresora para registro de los programas de esterilización y sus incidencias. Actualmente, las autoclaves se conectan a un ordenador, de manera que queda todo registrado informáticamente.

(HOGSTON, 2008)

## Bibliografía

HOGSTON, R. (2008). *FUNDAMENTOS DE LA PRACTICA DE ENFERMERIA, MCGRAW HILL* . usa: ALAN PEARSON,.