

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- **Práctica clínica de enfermería I**
- **profesor; Marcos Jhodany Arguello**
- **licenciatura en enfermería**
- **alumna; Marli Paola Vázquez López**
- **6º-c**
- **fecha:15/junio/2020**

Esterilización a vapor

¿En qué consiste?

- Consiste en matar o inactivar de manera irreversible todos los microorganismos capaces de reproducirse.

- los procedimientos que trabajan con vapor de agua saturado se consideran los métodos de esterilización más seguros

- Los procedimientos de esterilización con vapor se diferencian por el tipo de desplazamiento del aire de la cámara de esterilización en procedimiento de flujo y de vacío.

- La esterilización por vapor es el método más utilizado para las agujas de acupuntura y otros instrumentos de metal.
- No es tóxica
- Es económica
- esporocida
- rápida

Tipos de esterilización

- **CALOR SECO:** casi no se utiliza, ya que el material a esterilizar debe sufrir una temperatura de 180° C. durante 30 min., con lo que sale "quemado"
- A este tiempo de "exposición al calor", hay que sumar el tiempo que tarda en llegar a 180° C.

- y el tiempo que tarda en enfriarse para poder manipularlo. Se realiza en unas cámaras llamadas estufas Poupinelle.

- **CALOR HÚMEDO (VAPOR DE AGUA):** el agente esterilizante es el vapor de agua. La esterilización se producirá teniendo en cuenta tres parámetros, temperatura, presión y tiempo.

- Es el método de elección por excelencia para la esterilización hospitalaria debido a la gran cantidad de ventajas que presenta.

Autoclave

- Está formado por:
- Cámara de acero inoxidable, donde se introduce el material a esterilizar.
- Recámara que recubre a la cámara
- Una o dos puertas (entrada y salida)

- Filtros de aire y vapor.
- Indicadores de presión y temperatura.
- Válvulas de seguridad y válvula reductora.
- Impresora para registro de los programas de esterilización y sus incidencias.

- Actualmente, las autoclaves se conectan a un ordenador, de manera que queda todo registrado informáticamente.

Ventajas e inconvenientes

Ventajas

- Es una opción válida para materiales termo sensible.
- Esterilizante eficaz
- No deja residuos tóxicos
- Se convierte en H₂O y O₂.

- El material no precisa aireación.
- Los ciclos son cortos 54 o 72 min.
- Monitorización y registros adecuados.

Inconvenientes

- La capacidad de difusión es muy baja.
- Se inactiva en presencia de humedad; el material tiene que estar perfectamente seco.
- No puede esterilizarse material que contenga celulosa, algodón, madera.

- Uso limitado en instrumental con lúmenes largos, como los endoscopios digestivos (> 1 m.) y estrechos (< 3 mm.) como las cánulas y agujas, ya que requiere acelerador de peróxido de hidrógeno.
- Requiere envases especiales de Tyvek (polipropileno).