



Nombre de alumnos: Christian Acevedo Lavalle.

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello.

Nombre del trabajo: Historia del Lavado de Manos

Materia: Práctica Clínica De Enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Cuatrimestre.

Grupo: "C".

Historia del Lavado de Manos.

Al hablar sobre el lavado de manos se nos puede venir a la mente que solo nos sirve para quitar la suciedad de las manos para la realización de actividades cotidianas como puede ser para ir a comer o ducharse que solo lo hacían para un evento importante ya que no tenían la costumbre de hacerlo cotidianamente, pero desde la antigüedad esto se ha venido practicando para mantener una higiene de hace más de dos siglos pero que no ha sido el lavado de manos correcto debido al desconocimiento que existen gérmenes microscópicos en las manos porque todavía nadie se había interesado sobre la importancia del lavado correcto de manos hasta que una persona vio que seguía muriendo muchas personas por problemas de infecciones, gastrointestinales, respiratorias etc.. esto era debido a que solo se lavaban las manos de la forma que ellos querían, el tiempo que querían y además lo realizaban con pura agua sucias, es por eso que el Dr. Semmelweis fue el primero que percato que era debido por las manos ya que las manos son susceptibles a contraer fácilmente microorganismos que hacen daño a uno mismo, es por eso que dio a conocer su descubrimiento públicamente a todos sus colegas pero que este descubrimiento no fue comprobado científicamente, pero que dio paso a mas personajes que se llegaron a interesar sobre la importancia de lavarse las manos tanto para uno como para los pacientes, como lo fue Pasteur que fue el primero que comprobó científicamente su descubrimiento de Semmelweis y que después lo retomó Lister que dio una gran aportación ante la asepsia y antisepsia que se utiliza hoy en día y que con el paso del tiempo se incorporó el lavado de manos con alcohol y la clorhexidina, esto dio a que ya no solo se lavaran las manos con pura agua. El lavado de manos es un tema primordial ya que dio un gran giro para el sector salud debido a los grandes descubrimientos que dieron a la técnica de lavado de manos correcta ya que es la que se utiliza actualmente por lo que está comprobada, pero que esto es de admirarse ya que esto tardo miles de años que se pudiera perfeccionar ya que tendría que ayudar realmente al especialista para promover la salud mediante una buena higiene tanto para el como para sus pacientes y los que no están enfermos también para reducir las enfermedades por los agentes patógenos que se encuentran en las manos. Es por eso que los especialistas tienen

el deber de promover el lavado de manos a las demás personas y en el mismo ejercerlo correctamente ya que en constante tiempo tiene que realizar la técnica de lavado de manos para prevenir las infecciones, principalmente las respiratorias y gastrointestinales que ayuda a toda la población en que no se puedan enfermar, es por eso que debe de haber una buena educación con respecto al lavado de manos para poderlo ejercerlo en la vida cotidiana, actualmente no se ha podido lograr que todas las personas puedan tener una buena higiene ya que no tienen la costumbre de lavarse las manos o con personas de las comunidades debido a que aún tienen el desconocimiento de la importancia que tienen de tener una buena higiene en su vida diaria, es por eso que el sector salud tiene un compromiso muy largo por delante de concientizar mas al ser humano que lo realicen seguidamente antes de realizar una actividad y al termino ya que eso ayudaría que tenga una vida más saludable. El descubrimiento del jabón es una historia romana que es demasiada rara ya que fue debajo del monte Sapo que se creaba por los animales muertos y las cenizas que formaban una sustancia suave que podían utilizar para limpiar sus manos, esto ayudado a que se pudiera producir ya que ayudaba a tener una mejor limpieza. El descubrimiento del cloro ha sido también muy importante ya que es un gran desinfectante que ayuda a que las áreas donde se trabajen estén lo menos contaminadas. Es por todo que puedo llegar a concluir que el lavado de manos es indispensable para la vida ya que al tener una buena higiene contribuye a que tenga el individuo una buena salud, a pesar de que no se ha logrado que todas las personas tengan la costumbre de lavarse las manos pero el avance ha sido muy notorio de como estaba hace miles de años, que ha ayudado sin a disminuir en gran cantidad la mortalidad, ya que las manos en una fuente grande de infección ya que es el principal medio de comunicación contra el mundo y nosotros, es por eso que al tener la cultura de lavarse las manos ayuda a quitar la suciedad visible, disminuye la propagación de los gérmenes nosocomiales, prevención de infecciones dentro y fuera del hospital, prevenir la trasmisión bacteriana con las demás personas, disminuir las muertes neonatales entre más cosas. Es por eso que debemos lavarnos las manos con agua y con jabón no menos de 30 segundos y con los pasos

que indica la guía práctica para lograr que no haya una propagación de esos gérmenes.

Fuente de consulta.

Oliveros, C. R. (1 de Septiembre de 2012). Historia del lavado de manos. Obtenido de Revista Digital Universitaria : <http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>