



- Materia: práctica clínica de enfermería.
- Carrera: Lic. Enfermería
- Semestre/ cuatrimestre: 6 "c"
- Maestro/a: Arguello Gálvez marcos jhodany.
- Alumno: Sánchez espínosa Iván Julián.



Técnica de lavados de manos básico

CONCEPTO

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas,

Seguida de un aclarado con agua abundante,

Con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Importancia

El lavado de manos es la medida básica más importante, y a la vez más simple, para prevenir las IIH,

Debiendo ser realizado eficazmente por todos los integrantes del equipo de salud,

Que deben incorporar este procedimiento a su rutina de trabajo.

Objetivo

Es eliminar la flora microbiana transitoria, constituida por *Estafilococo áureo*, *Streptococos*

Además, por supuesto, se busca prevenir la diseminación de microorganismos por vía mano portada.

La finalidad de este día es la de fomentar la cultura del lavado de manos con jabón y hacer públicos sus beneficios

Beneficios

Reducir casi a la mitad la incidencia de la diarrea

Disminuir la tasa de infecciones respiratorias

Minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas

Técnica

- Mojarse las manos
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
- Frotar las palmas entre si

- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa

Frotar las palmas de las manos entre sí , con los dedos entrelazados

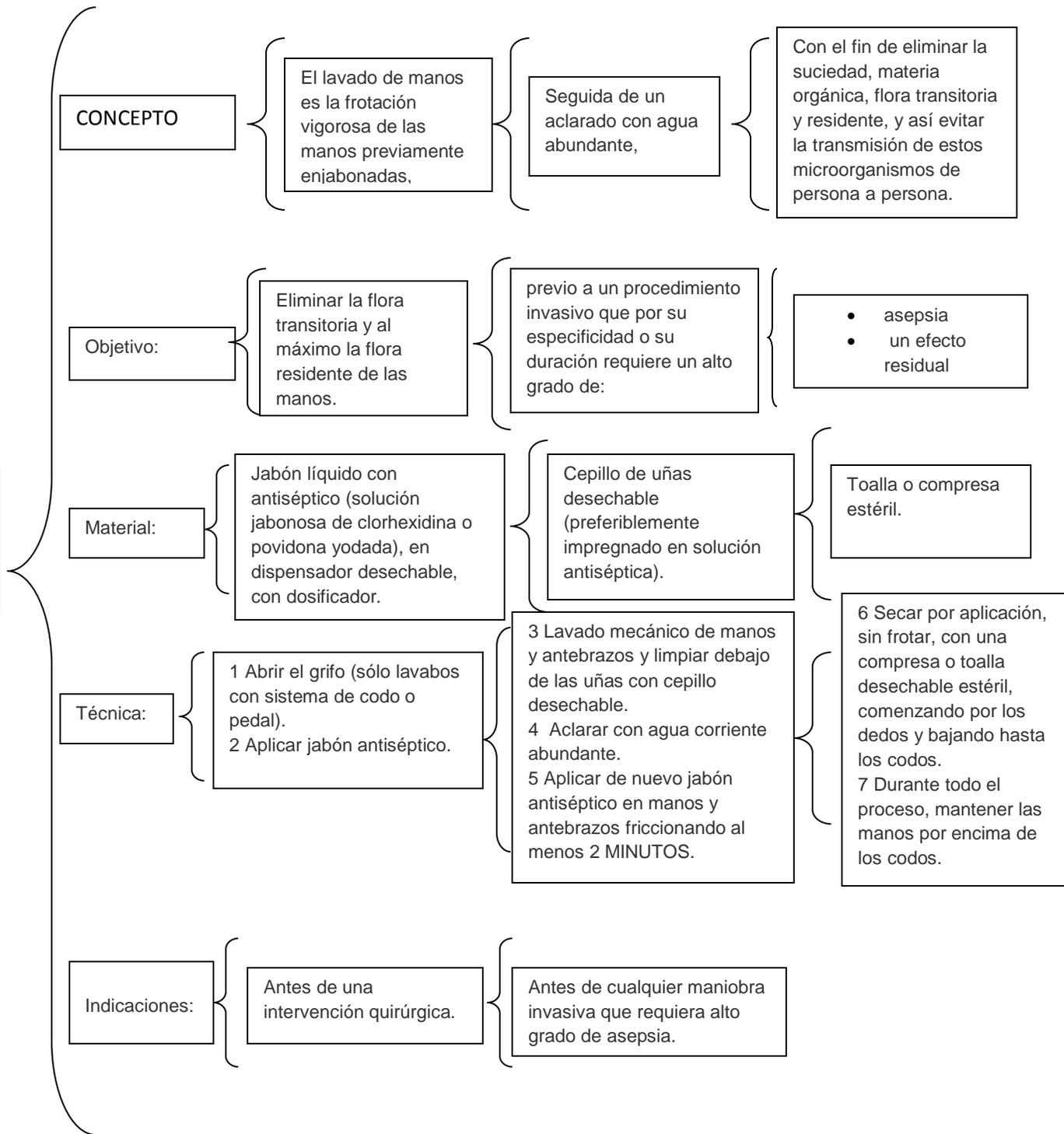
Técnica

- rotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta , manteniendo unidos los dedos
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.

- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Técnica de lavado de manos quirúrgico.



Bibliografía

- Hand hygiene Technical Referente Manual Organización Mundial de la Salud, 2009. WHO/IER/PSP/2009.02