



**Nombre de alumnos: Lupita Montes  
de Oca Trujillo**

**Nombre del profesor: Marcos  
Jhodany Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: práctica clínica enfermería I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: sexto cuatrimestre**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de julio de 2020.

# Úlceras por presión

## Definición...

Es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea



## ¿Cómo se produce?

Se produce por presión prolongada o fricción entre dos planos duros, uno que pertenece al paciente y otro extremo a el

En su formación participan 3 tipos de fuerzas:

- Presión
- Fricción
- Cizallamiento

## Prevención:

- Valoración integral a personas con riesgo de UPP
- Valorar a paciente de acuerdo a la escala de Braden y Norton
- Dar movilidad al paciente
- Identificar al paciente con alto riesgo de desarrollar úlceras por presión
- Evitar humedad
- Brindar confort

## Cuidados de la piel.

- Inspeccionar la piel diariamente de manera sistemática
- Valorar sequedad, enrojecimiento o eritemas en la piel
- No realizar masaje en la piel que cubre prominencias óseas
- Evitar humedad en los drenajes
- Proteger la piel con productos de barrera de óxido de zinc o poliuretano
- Mantener la ropa de cama, limpia, seca y sin arrugas
- Mantener la piel limpia y seca, evitando fricción; se recomienda usar jabón neutro y agua tibia
- Aplicar cremas hidratantes
- Reposicionar al paciente cada que sea necesario.

## Nutrición:

- Un buen soporte nutricional ayuda a la buena cicatrización y disminuye la presencia de infecciones
- Adaptar la dieta a las necesidades individuales de cada paciente
- Aporte hídrico
- Cumplir con la dieta y realizarla en su horario correcto

Se clasifican según el tejido cutáneo que comprometan

- Eritema blanqueable
- Epidermis-dermis
- Hipodermis: tcs
- Tejidos profundos

Según el tipo de grado

- UPP grado I
- UPP grado II
- UPP grado III
- UPP grado IV

## Escalas de valoración

Es una herramienta de cribaje diseñada para ayudar a identificar los pacientes que puedan desarrollar una UPP

- Escala de Norton, valora;  
Estado físico general  
Estado mental  
Actividad  
Movilidad  
Incontinencia
- Escala de Braden, valora;  
Percepción sensorial  
Exposición a la humedad  
Actividad  
Movilidad  
Nutrición  
Roce y peligro de lesiones