



- **Práctica clínica de enfermería I**
- **Profesor; marcos jhodany arguello**
- **Licenciatura en Enfermería**
- **Alumna; Marli Paola Vázquez López**
- **6°-C**
- **Fecha:05/mayo /2020**

Técnica de lavado de manos básico

¿Qué es?

- Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente.

- Esto se debe realizar para evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

• Lavado de manos clínico con antiséptico

- Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante.

- Esto con la finalidad de remover o eliminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

• Técnica básica

- Humedecer las manos con agua
- Aplicar de 3-5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Séquese posteriormente con una toalla de papel por mano.
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

• Indicaciones

- Al llegar y al salir del hospital
- Antes y después de los siguientes procedimientos;
- Colocación de un catéter vascular periférico.
- Catéter urinario o toma de muestras.
- Medir presión venosa central.
- Monitoreo de presión intra vascular.
- Curación de heridas
- Preparación de soluciones parenterales
- Administrar medicación parenteral
- Aspirar secreciones de vías respiratorias.

Técnica de lavado de manos quirúrgico

- ¿Qué es?

- El lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano. Siempre está indicado un jabón antiséptico.

- Recordar que el uso del cepillado no es necesario para reducir la carga microbiana, cuando se utiliza antiséptico con efectos residual.

- Objetivo

- Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios.
- Reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

- Técnica básica

- La llave de accionara con pedal o con el codo, o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua
- Aplicar de 3-5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar las manos palma con palma
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo.
- Limpie uña por uña de una mano y luego la otra.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- Este procedimiento de realizar dos veces.
- La duración es de 5 minutos
- Secar las manos y antebrazo con toallas estériles.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta.

- Indicaciones

- Antes de todo procedimiento quirúrgico
- Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

