



- Práctica Clínica De Enfermería I
- Marcos Jhodany Arguello Gálvez
- Licenciatura en Enfermería
- Nayeli Castillejos Ramírez
- 6°-C
- Tarea: 4

1.5. Prevención de caídas

Concepto

Se define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

Consecuencias

Las caídas generan un daño adicional para el paciente, pudiendo ocasionar lesiones serias, incapacidad y en algunos casos la muerte.

Repercusiones

Aspectos físicos (complicaciones de su estado de salud, fracturas, daño en tejidos blandos, secuelas permanentes debido a la lesión presentada, etc.)

Aspectos psicológicos (temor y ansiedad ante las caídas.)

Aspectos sociales (familia excesivamente protectora.)

Factores de riesgo

El mayor factor predictor de una caída es el antecedente de otra caída. Sin embargo, las caídas en las personas ancianas rara vez tienen una sola causa o factor de riesgo.

Factores intrínsecos (deterioro de la función relacionado con la edad, trastornos y efectos adversos de fármacos).

Factores extrínsecos (riesgos ambientales).

Factores situacionales (relacionados con la actividad que realiza el paciente, p. ej., correr al baño).

Recomendaciones

Illuminación: cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad de muebles y otros obstáculos.

Suelos: cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos, eliminando o fijando las alfombras y retirando cualquier objeto.

Escaleras: instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.

Calzado: debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante).

Baño: si se puede, cambiar la bañera por un plato de ducha colocado al nivel del suelo y que sea antideslizante.

- Otros podrían ser:
- Deambulación
- Dormitorio
- Cocina
- Calefactores
- Aparatos eléctricos
- Fumar
- Medicamentos
- Comer
- Alimentos