



- Práctica Clínica De Enfermería I
- Marcos Jhodany Arguello Gálvez
- Licenciatura en Enfermería
- Nayeli Castillejos Ramírez
- 6°-C
- Tarea: I

Lavado De Manos

Paso 1 y 2

✓ Checar tu entorno y dejar todo el material preparado

✓ Mojarse las manos

Paso 3 y 4

✓ Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano

✓ Frotar las palmas entre si

Paso 5 y 6

✓ Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa

✓ Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

Paso 7 y 8

✓ Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos

✓ Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación. v viceversa.

Paso 9 y 10

✓ Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

✓ Enjuagar las manos.

Paso 11 y 12

✓ Secarlas con una toalla de un solo uso.

✓ Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Beneficios

- Reducir casi a la mitad la incidencia de la diarrea
- Disminuir la tasa de infecciones respiratorias
- Minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas, de infecciones a los ojos como tracoma y de infecciones intestinales parasitarias como ascariasis y trichuriasis.

Lavado De Manos Quirúrgico

