


- 
- Práctica Clínica de Enfermería I
  - Arguello Gálvez Marcos Jhodany
  - Licenciatura en Enfermería
  - Jorge Alberto Rojas Satos
  - 6°-C

## Historia del lavado de manos

En este ensayo se hablara a cerca de las aportaciones que se dieron en el pasado para el mejoramiento y la formacion de la tecnica del lavado de manos, y sobre de como este ayudo mucho en la higiene para la asistemcia de los pacientes y el control y prevencion de las infecciones Esta práctica no es nueva, se sabe que desde hace más de 160 años se documentaron avances importantes, tanto en enfermería como en medicina, y que poco a poco se fue compartiendo con el resto de la población.

El hábito sobre el lavado de manos data de hace más de dos siglos, se reconoce al Dr. Ignaz P. Semmelweis como una de los pioneros en establecer de forma determinante el lavado de manos para evitar la transmisión de microorganismos. Pero para esto mucho mas atrás en el tiempo en la edad media y el renacimiento llevó a condiciones insalubres favoreciendo las grandes epidemias con una alta mortalidad. Tambien se decia en los tiempos de los burguese, que la tina y los baños solo se usaban cuando se estaba enfermo o una vez al año. los romanos ante la necesidad de cuidar el cuerpo, pasaban mucho tiempo en las termas colectivas bajo los auspicios de la diosa Higiea, protectora de la salud, del cual probiene el nombre deriva la palabra higiene. En el libro que escribio Beatriz Esquivias Blasco, ¡Agua va! La higiene urbana en Madrid (1561-1761), menciona que “era costumbre que los vecinos arrojaran a la calle por puertas y ventanas las aguas inmundas y fecales, así como los desperdicios y basuras”. en el año 1519 el imperio Azteca era la civilización más poblada del mundo, se aproximaba a 1,000 personas por kilómetro cuadrado, pero también el más organizado y civilizado que cualquier otra civilización de su época. Sin embargo, los aztecas nos sufrían de muchas enfermedades hasta la llegada de los españoles, ya que ellos presentaron enfermedades como la peste o la tuberculosis negra, que azotaba a las ciudades en Europa. Ya que la gran mayoría de los aztecas usaban los temascales o baños de vapor y estos eran personas muy limpias ya que estos se bañaban todos los días. Sobre la historia del jabón, existen documentos que habla de su utilización en Babilonia, alrededor del año 2.800 AC. Tambien se encontraron tarros de arcilla con inscripciones en las que se describe la mezcla de grasas hervidas y cenizas. En aquellas épocas, las ciudades mediterráneas fueron grandes productoras de jabón gracias a su abundante producción de aceite de oliva. El jabón de Marsella era preparado con una mezcla de grasas vegetales. Pero recién en el siglo XVIII se desarrollaron técnicas para obtener un jabón más puro mientras que la

población comenzaba a tomar conciencia acerca de la importancia de la higiene. Respecto al descubrimiento del cloro que fue en 1774 por el sueco Karl Wilhelm Scheele la cual como sustancia que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante. Fue así que poco después el Dr. Ignaz P. Semmelweis fue nombrado asistente del profesor Kolleschka en una clínica de gineco-obstetricia, fue donde el doctor noto que en los pabellones donde se encontraban la paciente posparto eran atendidas por estudiantes y medicos que realizaban los procedimientos y después estos mismo realizaban necropsias Después de estas observaciones, Semmelweis comunica al grupo de médicos su hipótesis: “Tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a las pacientes, por lo que debemos lavar nuestras manos con agua y sales cloradas”. Pero debido a esto Ignaz fue rechazado junto a su hipótesis. Pero no fue hasta que Luis Pasteur demostraron que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades. A lo que permitió que se profesionalizara y se expandiera la fabricación y el uso del jabón, promoviendo la limpieza personal. Ya en épocas más contemporáneas a dos siglos de la evidente importancia del lavado de manos la Organización Mundial de Salud en la 55ª asamblea, retoma e integra esta práctica a un programa mundial dentro de la 5ª meta Internacional por la Seguridad de los pacientes. En octubre de 2008, México, las nuestras autoridades de salud lanzan la campaña “Está en tus manos”, con la finalidad de formalizar el compromiso ante la Organización Mundial de la Salud. De manera que se realiza la primera jornada Higiene de Manos “Salva Vidas”. Después se descubrió otro método para desinfectarse las manos el cual era los productos libres de enjuague las cuales eran productos compuestos por antisépticos y desinfectantes eficaces para reducir en gran parte la presencia de microorganismos presente en nuestras manos. Estos productos ha demostrado incrementar el apego al procedimiento y con ello la reducción de infecciones nosocomiales. En abril de 2009 se informa a toda la población que una de las medidas altamente eficaces para evitar el contagio del virus de la Influenza era el uso de este tipo de productos.

De esta forma se puede concluir que desde mucho tiempo atrás se tenía las malas costumbre de no tener una higiene, pero no fue mucho después de que se empezó a realizar métodos para que esto se incorporara a nuestra vida diaria, poco después con la hipótesis de Ignaz Semmelweis, en la cual con la confirmación de Luis Pasteur, se pudo confirmar y establecer para el reforzamiento de la prevención y control de infecciones dentro y fuera de los hospitales. Dando

el paso a una época en la que esto se hace de manera rutinaria y ecencia para el manejo de los pacientes y que proporciona una gran calidad de vida.

## Referencias

unam. (01 de septiembre de 2012). HIGIENE DE MANOS . Recuperado el 07 de mayo de 2020, de <http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>