



Nombre de alumnos:

Christian Acevedo Lavalle.

Nombre del profesor:

Marcos Jhodany Arguello.

Nombre del trabajo:

Súper Nota. “Úlceras por Presión”.

Materia:

Práctica Clínica de Enfermería.

Grado:

6° to Cuatrimestre.

Grupo: “C”.

ULCERAS POR PRESIÓN (UPP)

¿Qué es la UPP?

Es una lesión de origen isquémico, que se produce por presión prolongada del paciente y otro externo.

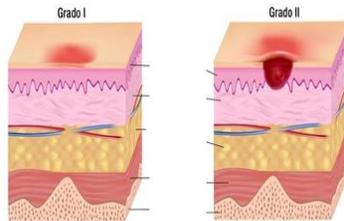


Clasificación

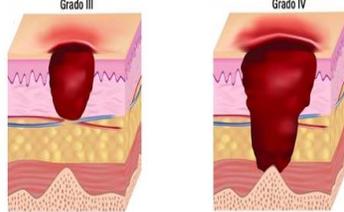


Características

Estadio I. Decoloración de la piel, calor local, edema y la induración.



Estadio II. Afecta a la epidermis, a la dermis o ambas, es superficial.



Estadio III. Afecta en total la dermis y al tejido subcutáneo y a la fascia muscular.

Estadio IV. Con o sin pérdida total del grosor de la piel.

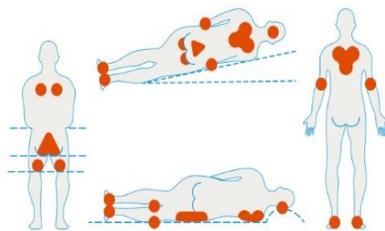
Factores intrínsecos

Inmovilidad 	Alteraciones respiratorias circulatorias 	Diabetes
Anemia 	Fármacos 	Obesidad-delgadez

Prevención



Tener cambios de posición



Mantener la piel limpia y seca



Evaluación del riesgo y una reducción de factores

Cuidados de la piel

Inspeccionar diario las áreas de riesgo

Observar la presencia de sequedad, eritemas etc.

Mantener ropa limpia, seca y sin arrugas



El cizallamiento produce lesiones

Uso de sondas pueden producir fricción

No realizar masajes en la piel

Manejo nutricional de la UPP

Soporte nutricional



Aporte hídrico



Valorar y adaptar dietas individuales



Solicitar especialista

Aporte proteico



Prevenir malnutrición



Escalas de valoración

ESCALA DE BRADEN

	1	2	3	4
SENSIBILIDAD	COMPLETAMENTE INSENSIBLE	ALGUNAS RESPUESTAS	RESPUESTAS FRECUENTES	RESPUESTAS FRECUENTES Y FUERTES
ACTIVIDAD	NO SE PUEDE MOVER	ALGUNAS MOVILIDADES	MOVILIDAD FRECUENTE	MOVILIDAD FRECUENTE Y FUERTE
MOBILIDAD	NO SE PUEDE CAMBIAR DE POSICIÓN	ALGUNAS MOVILIDADES	MOVILIDAD FRECUENTE	MOVILIDAD FRECUENTE Y FUERTE
INCONTINENCIA	NO SE PUEDE CONTROLAR	ALGUNAS INCONTINENCIAS	CONTINENTE FRECUENTE	CONTINENTE FRECUENTE Y FUERTE
PERCEPCIÓN	NO SE PUEDE PERCIBIR	ALGUNAS PERCEPCIONES	PERCEPCIÓN FRECUENTE	PERCEPCIÓN FRECUENTE Y FUERTE
REFLEXIONES	NO SE PUEDE REFLEXIONAR	ALGUNAS REFLEXIONES	REFLEXIONES FRECUENTES	REFLEXIONES FRECUENTES Y FUERTES

ESCALA DE NORTON MODIFICADA

ESTADO FÍSICO GENERAL	ESTADO MENTAL	ACTIVIDAD	MOVILIDAD	INCONTINENCIA	PUNTOS
BUENO	ALERTA	AMBULANTE	TOTAL	NINGUNA	4
MEDIANO	APÁTICO	DISMINUIDA	CAMINA CON AYUDA	OCASIONAL	3
REGULAR	CONFUSO	MUY LIMITADA	SENTADO	URINARIA O FECAL	2
MUY MALO	ESTUPOROSO	INMOVIL	ENCAMADO	URINARIA Y FECAL	1

ESCALA PUSH

	0	1	2	3	4	5	Subtotal:
LONGITUD Y ANCHURA	0 cm²	≤0.3 cm²	0.3-0.6 cm²	0.7-1 cm²	1.1-2 cm²	2.1-3 cm²	
CANTIDAD DE EXUDADO	0	1	2	3			Subtotal:
TIPO DE TRUENO	0	1	2	3	4		Subtotal:
	Cerrado	Tajado epitelial	Tajado de granulación	Esfácicos	Tajado necrótico		Total: