
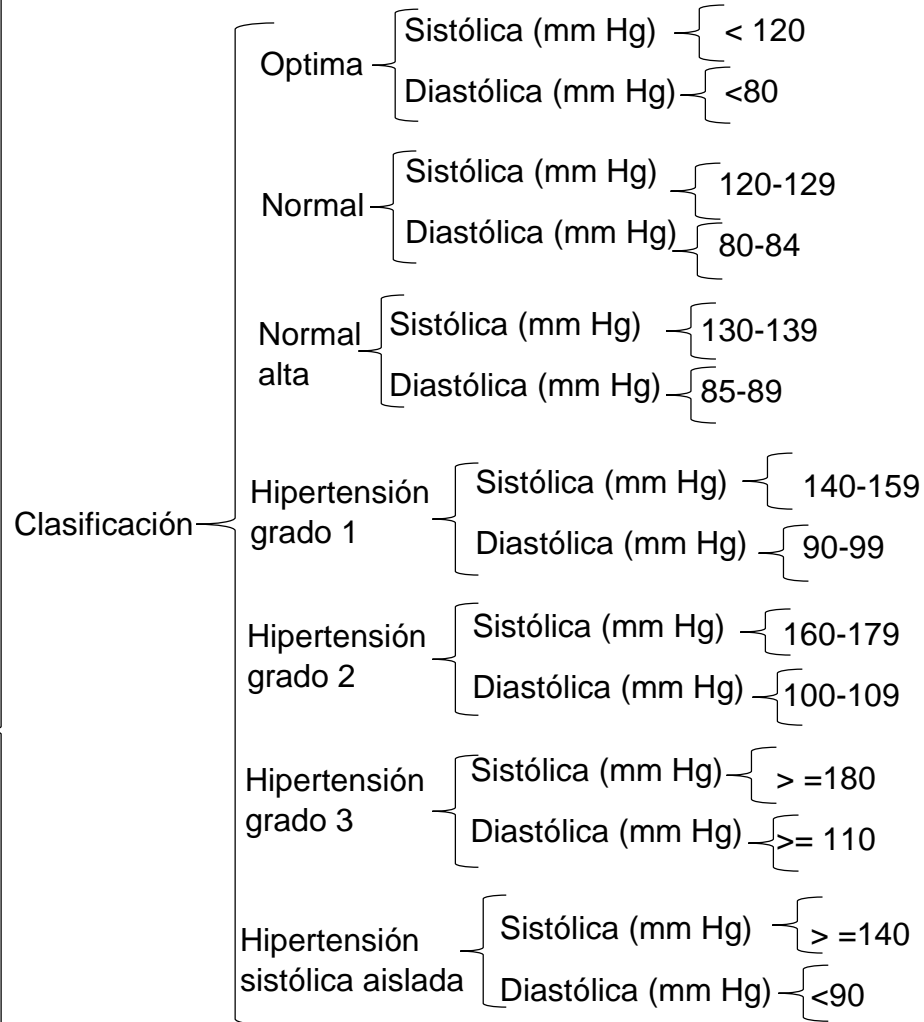


- 
- Práctica Clínica de Enfermería I
  - Arguello Gálvez Marcos Jhodany
  - Licenciatura en Enfermería
  - Jorge Alberto Rojas Satos
  - 6°-C

La hipertensión arterial sistémica { Es un síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial a cifras  $\geq 140/90$  ml/Hg



- Factores de riesgo
- Edad
  - Sexo
  - Tabaquismo
  - Dislipidemia
  - Glucosa anormal en ayuno
  - Obesidad
  - Historia familiar de ECV temprana

Diagnóstico y Tratamiento de la hipertensión arterial en el Primer Nivel de Atención

- Prevención primaria
- Se recomienda aconsejar a las personas mantener un índice de masa corporal entre 18.5 y 24.9 kg/m<sup>2</sup>
  - Se recomienda un plan de alimentación con consumo alto de frutas y vegetales, así como con ingesta baja de grasas saturadas.
  - Aconsejar al paciente la suspensión del hábito tabáquico y ofrecer su integración a grupos de apoyo.
  - Aconsejar al paciente la reducción de sal en la dieta diaria familiar.
  - Sugerir al paciente, disminuir el consumo excesivo de café y otros productos con alto contenido en cafeína.

- Prevención secundaria
- Se recomienda realizar exploración neurológica para identificar probable daño a órgano blanco
  - Se recomienda realizar examen de agudeza visual, así como exploración de fondo de ojo para identificar retinopatía.
  - Se recomienda estimar el riesgo RCV en pacientes adultos.

Diagnostico

Se considera diagnóstico probable de HAS cuando exista elevación de la presión arterial sistémica con cifras iguales o mayores a 140/90 mm Hg,

- Tratamiento
- Fármacos de primera línea
    - Diuréticos tiazidicos
    - beta-bloqueadores
    - IECA
    - ARA-II
    - Calcio-antagonista de acción prolongada.
  - Fármacos de segunda línea
    - Constituyen la combinación de 2 o más fármacos de la primera línea.

## Referencias

Guia de Practica Clinica. (08 de julio de 2014). Recuperado el 22 de julio de 2020, de [http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/076-GCP\\_\\_HipertArterial1NA/HIPERTENSION\\_EVR\\_CENETEC.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/076-GCP__HipertArterial1NA/HIPERTENSION_EVR_CENETEC.pdf)