

ENFERMERÍA



Práctica Clínica

Profesor:

Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Alumna:

Eligia Mabel Maldonado Domínguez

Grado Y Grupo:

6 Cuatrimestre "C"



HISTORIA DE LAVADO DE MANOS

En este ensayo les hablare acerca un poco de la historia y la importancia del lavado de manos. El hábito sobre el lavado de manos data de hace más de dos siglos, se reconoce al Dr. Ignaz P. Semmelweis como una de los pioneros en establecer de forma determinante el lavado de manos para evitar la transmisión de microorganismos. Fue él quien públicamente dio a conocer esta recomendación a sus colegas. Posteriormente esta observación fue demostrada científicamente por Pasteur, al identificar los microorganismos y retomada por Lister en la asepsia y antisepsia quirúrgica. En el último siglo se sumaron otros avances como la utilización de sustancias antisépticas como el alcohol y la clorhexidina, aumentando la eficacia del procedimiento y la facilidad para su cumplimiento e incrementar el apego.

La higiene de manos ha sido una de las prácticas básicas de higiene entre los seres humanos, desde la antigüedad se registraron las primeras actividades relacionadas para mantener la higiene. Se ha reconocido como uno de los hábitos más simples y más seguros para prevenir y contraer infecciones, principalmente las respiratorias y gastrointestinales en la población en general. Además, se ha demostrado que en las instituciones de atención a la salud ha beneficiado en la prevención de otro tipo de infecciones. Esta práctica no es nueva, se sabe que desde hace más de 160 años se documentaron avances importantes, tanto en enfermería como en medicina, y que poco a poco se fue compartiendo con el resto de la población; de tal forma que en la actualidad es uno de los procedimientos más reconocidos para la prevención de infecciones con gran impacto en el auto cuidado de la población. El crecimiento de la población durante la edad media y el renacimiento llevó a condiciones insalubres favoreciendo las grandes epidemias con una alta mortalidad. Por mucho tiempo no existió una conciencia sobre la relación entre la higiene ambiental y las enfermedades,

básicamente debido al desconocimiento de la existencia de gérmenes microscópicos. Se dice que la tina de baño era un objeto más o menos decorativo que se usaba “para guardar trastos y que recobraba su función original un día al año, el de San Silvestre. Los miembros de la burguesía de fines del siglo XIX sólo se bañaban cuando estaban enfermos o iban a contraer matrimonio”. Esta forma de pensar resulta difícil de creer hoy en día, y contrasta con épocas aún más antiguas, por ejemplo, los romanos ante la necesidad de cuidar el cuerpo, pasaban mucho tiempo en las termas colectivas bajo los auspicios de la diosa Higiene, protectora de la salud, de cuyo nombre deriva la palabra higiene. Esta costumbre se extendió a Oriente, donde los baños turcos se convirtieron en centros de la vida social, y perduró durante la Edad Media.

A dos siglos de la evidencia de la importancia del lavado de manos la Organización Mundial de Salud en la 55ª asamblea, retoma e integra esta práctica a un programa mundial dentro de la 5ª meta Internacional por la Seguridad de los pacientes. Dicho programa ha sido aceptado positivamente por diversos países, con la finalidad de ofrecer una atención limpia y segura, como directrices básicas para fortalecer un sistema de salud más seguro.

Las instituciones de atención a la salud deben realizar esfuerzos importantes para establecer políticas y procedimientos que hagan efectivo el programa. Es necesario enfocar estos esfuerzos al abasto de los recursos necesarios de manera continua y permanente. De forma que las políticas y procedimientos funcionen. En abril de 2009 se informa a toda la población que una de las medidas altamente eficaces para evitar el contagio del virus de la Influenza era el uso de este tipo de productos, mismos que se escasearon rápidamente o se podían adquirir a un costo muy alto. Desafortunadamente esta época de oro solo duró unos pocos meses y tristemente parece ser que la población ha olvidado esta lección: La higiene de manos salva vidas en los hospitales y en la comunidad.

En conclusión, considero que el lavado de manos es de vital importancia y que con el paso de los años se ha hecho grandes descubrimientos que son de gran ayuda hoy en día.

Bibliografía

UDS. (2020). Antología de Práctica Clínica .