

- 
- Práctica Clínica de Enfermería I
 - Arguello Gálvez Marcos Jhodany
 - Licenciatura en Enfermería
 - Jorge Alberto Rojas Satos
 - 6°-C

Prevención de caídas

Según la OMS

Define a la caída

Como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

Repercusiones

Como lo son

Aspectos físicos

- Complicaciones de su estado de salud
- Fracturas
- Daño en tejidos blandos
- Secuelas permanentes debido a la lesión presentada

Aspectos sociales

Familia excesivamente protectora

Aspectos psicológicos

- Temor
- Ansiedad ante las caídas

Recomendaciones

Buen calzado

Buena Iluminación

Utilizar bastón

Evitar las reparaciones domésticas

Buen uso de los medicamentos

Suelos sin alfombras y no resbaladizo

Instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón

Factores fisiológicos del envejecimiento

Problemas causados en la estabilidad postural y en la marcha

- Alteraciones de la percepción sensitiva
- Inseguridad al caminar con ligero desequilibrio
- Deformaciones de los pies.
- Alteraciones visuales, auditivas y vestibulares.
- Disminución del desplazamiento de la cadera y del tobillo

Factores predisponentes

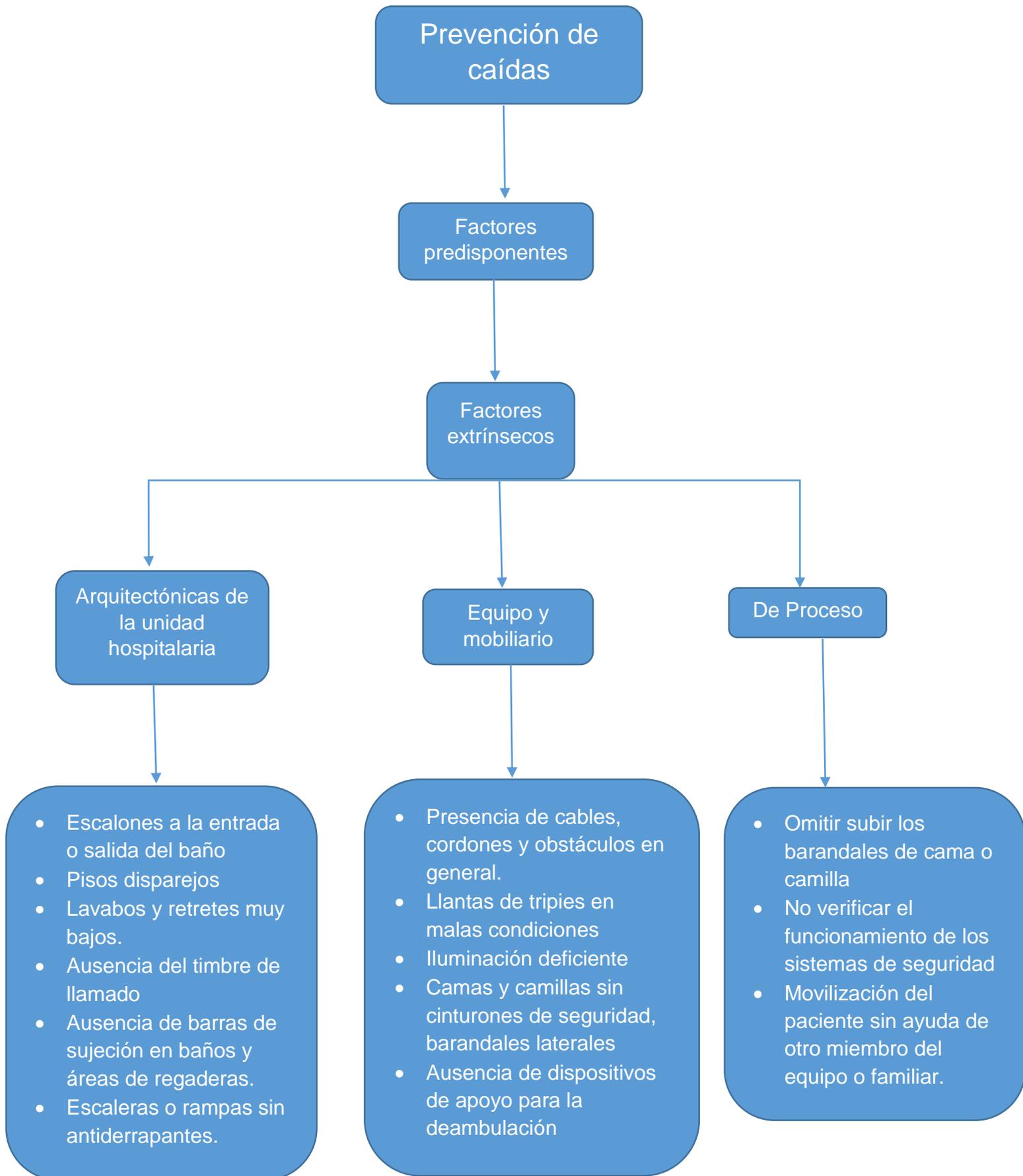
Factores intrínsecos

Edad

- Niños menores de 6 años
- Lactante
- El niño en edad preescolar
- El adulto mayor de 65 años

Enfermedades que condicionan a tener caídas

- Neurológicas
- Músculo esqueléticas
- Cardiovasculares



Bibliografía

gobiernofederal. (s.f.). *gobiernofederal.gob.mx*. Recuperado el 21 de Mayo de 2020, de http://www.enfermerianutricion.uaslp.mx/Documents/ID_2.pdf

UDS. (s.f.). *plataformaeducativauds*. Recuperado el 21 de Mayo de 2020, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>