



- Materia: práctica clínica de enfermería.
- Carrera: Lic. Enfermería
- Semestre/ cuatrimestre: 6 "c"
- Maestro/a: Arguello Gálvez marcos jhodany.
- Alumno: Sánchez espinosa Iván Julián.



Guía de práctica clínica de hipertensión arterial

CONCEPTO

La Hipertensión Arterial

Es un síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial a cifras.

$\geq 140/90$  ml/Hg (NOM-030-SSA2-1999). Es producto del incremento de la resistencia vascular periférica y se traduce en daño vascular sistémico.

Objetivo

Esta guía pone a disposición del personal del primer nivel de atención las recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible con la intención de estandarizar las acciones nacionales sobre:

1. Identificar y controlar los factores de riesgo.
2. Sistematizar los criterios para el diagnóstico de la hipertensión arterial en el primer nivel de atención.

3. Proporcionar tratamiento farmacológico y no farmacológico.

Prevención primaria

Promoción de la salud

Existe una asociación entre la hipertensión arterial y el excedente de peso.

En los pacientes hipertensos en los que el estrés podría contribuir a la elevación de la presión arterial, el manejo del estrés se considera una intervención benéfica

Prevención secundaria

Factores de riesgo

El Riesgo Cardio-Vascular (RCV) consiste en la suma de múltiples factores que comprenden:

- antecedentes heredofamiliares y personales.

Diagnostico

Se considera diagnóstico probable de HAS cuando exista elevación de la presión arterial sistémica con cifras iguales o mayores a 140/90 mm Hg, registradas por personal capacitado.

De acuerdo a la presión arterial, los pacientes se estadian en (Cuadro V):  
→ Óptima, → Normal, → Normal alta, → Hipertensión (3 grados)

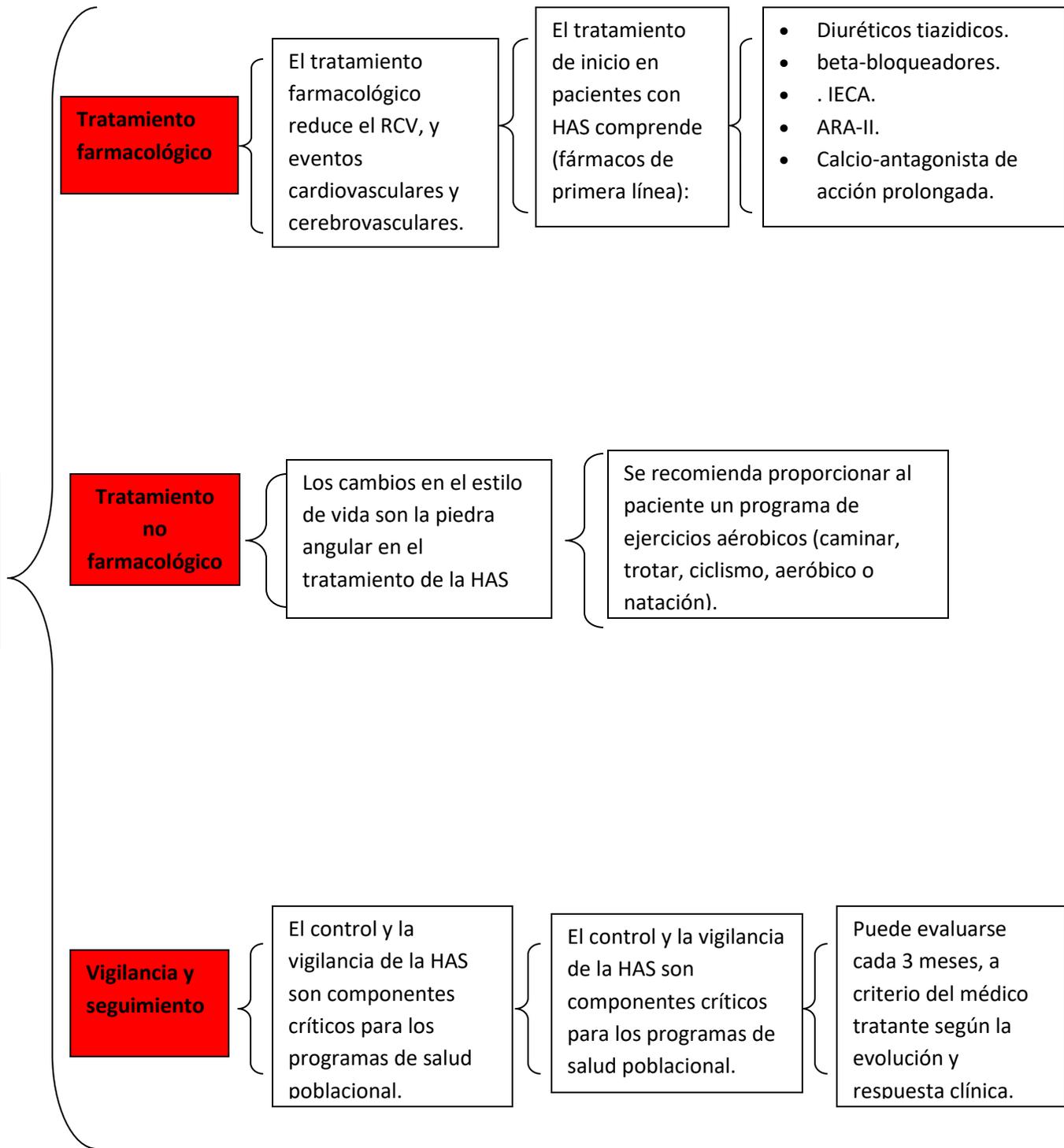
Pruebas diagnósticas

Los exámenes de rutina aceptados internacionalmente para estudio de la enfermedad y daño a órgano blanco,

así como identificación de comorbilidades asociadas en un paciente con HAS, son:

- Citometría hemática.
- Química sanguínea.
- ECG.

Guía de  
práctica  
clínica de  
hipertensión  
arterial



### Bibliografía

- Hand hygiene Technical Referente Manual Organización Mundial de la Salud, 2009. WHO/IER/PSP/2009.02