

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- **Práctica clínica de enfermería I**
- **profesor; Marcos Jhodany Arguello**
- **Licenciatura en enfermería**
- **Alumna; Marli Paola Vázquez López**
- **6º-C**
- **Fecha:19/mayo /2020**

# Prevención de caídas

¿Qué es?

La OMS, define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

- Las caídas de los pacientes son relativamente frecuentes en la mayoría de los hospitales del mundo.

Genera

- daño adicional para el paciente.
- pudiendo ocasionar lesiones serias.
- incapacidad
- en algunos casos la muerte.

Repercusiones aspectos físicos

- complicaciones de su estado de salud
- fracturas
- daño en tejidos blandos.
- secuelas permanentes debido a la lesión presentada.

Repercusiones psicológicas

- Temor
- Ansiedad ante las caídas.

Percusiones sociales

- Familia excesivamente protectora.
- también repercuten en los costos de atención de las instituciones prestadoras y aseguradoras.

Algunos accidentes de las personas mayores que se producen en el hogar.

- Menor agudeza visual
- Deterioro cognitivo
- Caídas
- Golpes
- Atropellos
- Quemaduras
- Intoxicaciones

Recomendaciones para prevenir ciertos accidentes

- Iluminación
- Suelos
- Escaleras
- Calzados
- Deambulación
- Baño
- Dormitorio
- Cocina

- Calefactores
- Aparatos eléctricos
- Fumar; dejar de hacerlo
- Medicamentos; deben conservarse en envase original.
- Alimentos
- Comer

- Otras recomendaciones;
- La práctica de ejercicio físico diario reduce las probabilidades de sufrir accidentes.
  - Debe cuidarse y revisarse periódicamente la vista y el oído.
  - En casa debe tenerse siempre a mano el teléfono para llamar al 112 en caso de emergencia.

# Factores

Factores extrínsecos a la persona

Iluminación inadecuada.

- Suelos resbaladizos.
- Superficies irregulares.
- Barreras arquitectónicas
- Espacios reducidos.
- Mobiliario inadecuado (de baja altura).

- Entorno desconocido para el paciente.
- Condiciones meteorológicas adversas.
- Orografía del terreno.
- Vías de acceso.

Riesgos en la unidad asistencial

- Altura inadecuada de las camillas y camas.
- Ausencia de dispositivos de anclaje para las ruedas.
- Altura y tamaño de las barandillas.
- Espacios reducidos.

- Dispositivos y mobiliarios que se comportan como obstáculos.
- Falta, ineficacia o mal funcionamiento de los dispositivos de apoyo.
- De ambulación o estabilización.

Riesgos del entorno referidos a todos los pacientes

- Calzado o ropa inadecuada (zapatos mal cerrados...)
- Falta o mala adaptación de gafas o audífonos.
- Carencia de ayudas técnicas para caminar o desplazarse cuando se necesitan.

Factores intrínsecos

- Edad, menor de 5 y mayor de 65 años.
- Historia de caídas previas.
- Alteraciones del estado de conciencia.
- Alteraciones de la capacidad de percepción sensorial.
- Alteraciones de la capacidad motora.

- Movilidad, equilibrio, mantenimiento postural, astenia.
- Trastornos en las facultades mentales.
- Dificultad o incapacidad para controlar esfínteres.
- Existencia de barreras comunicativas.

Factores del paciente frente a la enfermedad.

- Afrontamiento del estado de salud.
- Conductas de riesgo.
- Falta de solicitud de ayuda cuando se necesita.
- Conducta de cumplimiento del régimen terapéutico.

Personal que interviene

- El personal de enfermería es quien se ocupa directamente de la seguridad de los pacientes.
- Identificando
- Valorando
- difundiendo entre el resto del personal y los familiares o cuidadores los riesgos asociados a cada paciente.