



Yessenia Alfaro Santis

Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Súper nota

Prácticas clínicas de enfermería I

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez del 15 de mayo del 2020

Úlceras por presión

¿Qué es?

SON ÁREAS DE PIEL LESIONADA POR PERMANECER EN UNA MISMA POSICIÓN DURANTE DEMASIADO TIEMPO.



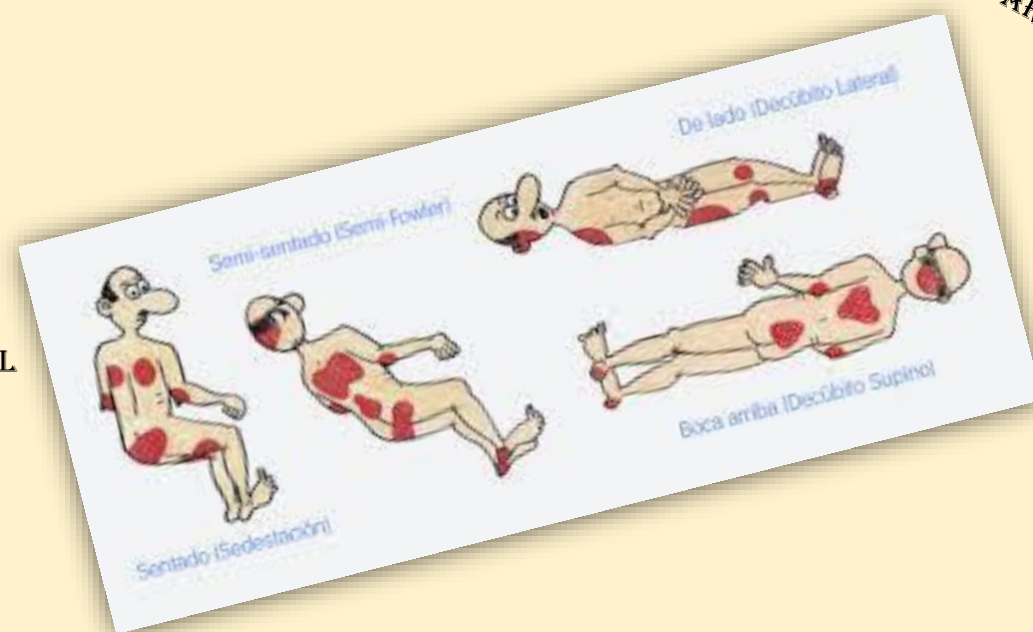
Causa:

- LESIONES CUTÁNEAS: EDEMA, SEQUEDAD DE PIEL, FALTA DE ELASTICIDAD.
- TRASTORNOS EN EL TRANSPORTE DE OXÍGENO: TRASTORNOS VASCULARES PERIFÉRICOS, TRASTORNOS CARDIOPULMONARES.
- DEFICIENCIAS NUTRICIONALES: DELGADEZ, DESNUTRICIÓN, OBESIDAD, HIPOPROTEINEMIA, DESHIDRATACIÓN.

Síntomas:

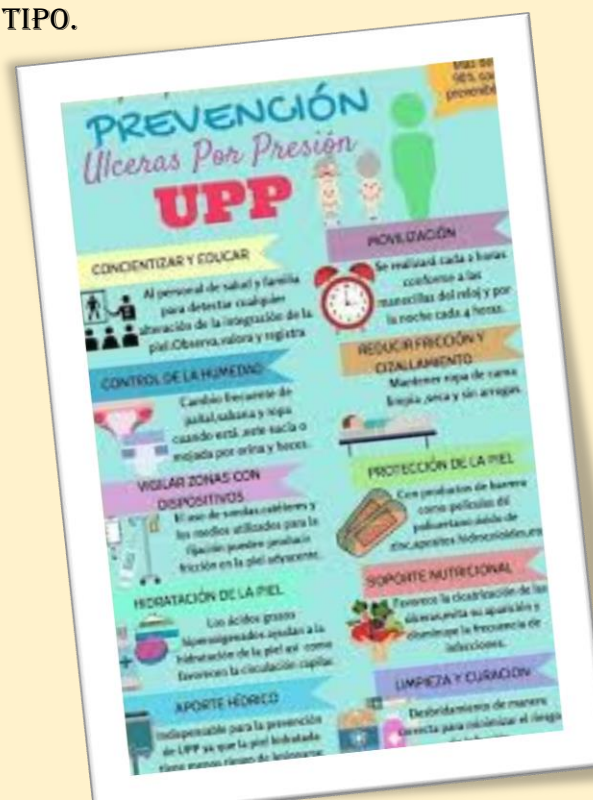
- CAMBIOS INUSUALES EN EL COLOR O LA TEXTURA DE LA PIEL.
- HINCHAZÓN.
- DRENAJE SIMILAR AL PUS.
- UN ÁREA DE LA PIEL QUE SE SIENTE MÁS FRÍA O MÁS CALIENTE AL TACTO QUE OTRAS ÁREAS.
- ÁREAS SENSIBLES.

LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN ES UN TEMA QUE YA HEMOS TRATADO EN POST PREVIOS PERO QUE, POR SU VITAL IMPORTANCIA, NOS CONVIENE NO PERDER DE VISTA. LA VALORACIÓN DEL PACIENTE Y DEL RIESGO DE QUE ÉSTE PUEDA PRESENTAR UNA UPP, SON DOS DE LAS ACCIONES MÁS IMPORTANTES ENCAMINADAS A LA PREVENCIÓN DE LAS LESIONES DE ESTE TIPO.



Tratamiento:

LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN IMPLICAN REDUCIR LA PRESIÓN SOBRE LA PIEL AFECTADA, CUIDAR LAS HERIDAS, CONTROLAR EL DOLOR, PREVENIR LA INFECCIÓN Y MANTENER UNA BUENA NUTRICIÓN.



Prevención:

- ASEO GENERAL CADA 24 HORAS Y PARCIAL CUANDO SE PRECISE. LAVAR LA PIEL CON AGUA TIBIA, ACLARAR Y REALIZAR UN SECADO METICULOSO SIN FRICCIÓN.
- UTILIZAR JABONES O SUSTANCIAS LIMPIADORAS CON POTENCIAL IRRITATIVO BAJO.
- MANTENER LA PIEL DEL PACIENTE EN TODO MOMENTO LIMPIA Y SECA.