

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narváez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO



DOCENTE: Nayeli Morales

MATERIA: Desarrollo humano

TRABAJO: Super nota

FECHA: 04/06/2020

Conceptos:

Es una experiencia corporal viva, veraz, situada y transitoria que impregna el flujo de conciencia de una persona .

Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores, y pueden ser físicas (sudar, enrojecer) y de forma conductual (correr, abrazar)

Emociones

Es la suma de emociones más pensamiento, es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional.

Una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma conciencia de ella. implica una reacción fisiológica cognitiva y subjetiva.

Sentimientos



DIFERENCIA
ENTRE EMOCIÓN
Y SENTIMIENTO

1.- Las emociones se dan de manera espontánea en el organismo, en cambio el sentimiento requiere de un procesamiento más tardío

2.- La emoción es transitorio y para ser un sentimiento a medida que uno toma consciencia

3.- Los sentimientos están acompañados de pensamientos, en cambio la emoción no

4.- Las emociones se dan de forma inconsciente y son muy rápidas, en cambio, los sentimientos no

5.- las emociones tienen una intensidad mayor que los sentimientos

6.- Cuando somos conscientes de nuestros sentimientos, en vez de poder gestionarlos, vamos a poder gestionarlos, porque queremos, si no de forma automática

(Diferencias entre sentimientos y emociones, 2020)

Bibliografía

Diferencias entre sentimientos y emociones. (2020). En N. morales, *Desarrollo humano* (págs. 35-49). Comitan: UDS.