



**LA PERSONA ES
LIBRE Y CAPAZ DE
ELEGIR.**

EL HOMBRE ES UN SER HUMANO
LIBRE. RESPONSABLE.
INTELIGENTE, CON CAPACIDADES Y
LIMITACIONES QUE LO HACEN
ÚNICO E IRREPETIBLE.



Una persona sana es aquella que logra un equilibrio entre ella misma y su ambiente.

- Es una persona que tiene el poder y la capacidad de asegurar con firmeza cuanto dice y hace, como sinónimo de su libertad y responsabilidad.
- Es una persona que no se deja manipular por el ambiente fácilmente, sin que ello signifique que lo ignore por completo.

- Para ejercer la libertad es preciso darse cuenta de lo que uno hace, es decir, ha de haber atención. Para la atención es importante la corteza parietal derecha, que tiene que ver con la idea del propio cuerpo y del espacio exterior.

- Cuando somos libres somos responsables de nuestras decisiones, ya que somos nosotros quienes las tomamos y por ello asumimos la autonomía, con todo lo bueno y lo malo que ello conlleva.

«La libertad es la capacidad de elegir dentro de lo posible. Es la posibilidad y el derecho que tiene cada uno de elegir una de las alternativas que se presentan en un determinado momento».

-Jorge Bucay-

Ser libre y pensar por uno mismo requiere también de una concesión: el permiso de equivocarnos. Más allá: de fallar y de volver a intentarlo.

La libertad no es solo hacer lo que queremos en este momento, es dibujar y construir nuestro camino decidiendo cómo, por dónde y con quién lo recorreremos. Ser libres es ser autónomos para decidir por nosotros mismos.

“La libertad está en ser dueños de nuestra propia vida”.

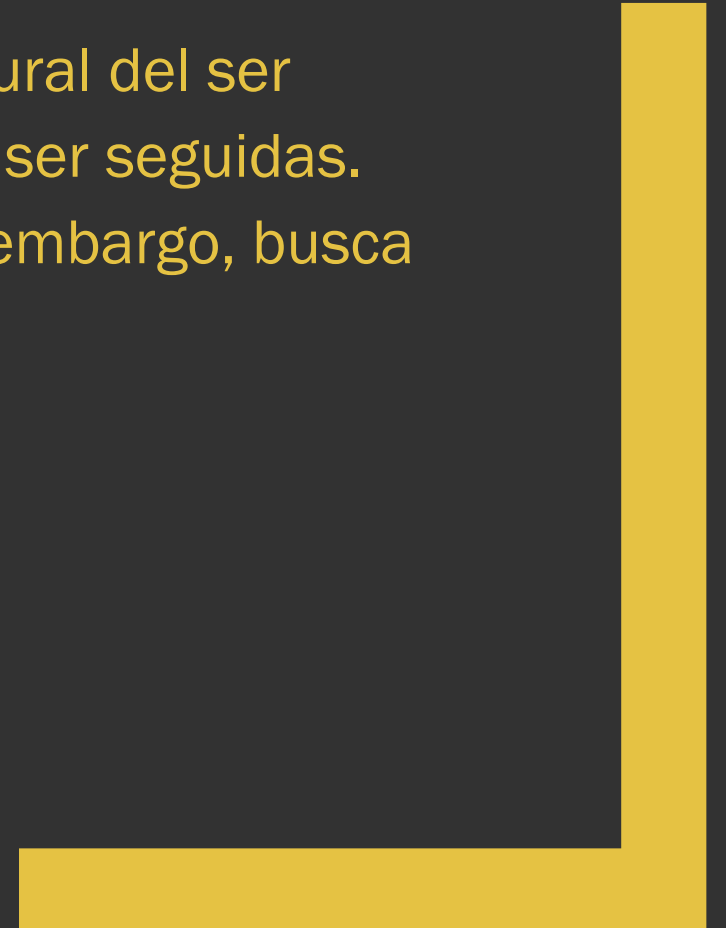
-Platón-



*EL SER HUMANO
TIENDE A LA
TRASCENDENCIA*

La búsqueda de la trascendencia, es una necesidad natural del ser humano consciente en dejar un legado o unas huellas a ser seguidas.

El hombre sabe que es un ser finito en lo biológico, sin embargo, busca en su integralidad holística el ser trascendente.



- Su vida personal y ecosocial, busca su perfeccionamiento trascendente a través de su conciencia, de su dignidad y de su libertad.
- Lo racional y emocional del ser, se proyecta como una opción de búsqueda del Trascendente y de la trascendencia, para lograr superar así, la finitud de su ser y de su existencia terrena.