



**Nombre de alumna: Fabiola Verenice  
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: ➤ Desarrollo y transcendencia**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de julio del 2020.

## Desarrollo y trascendencia

El ensayo presentado nos hace mención sobre la trascendencia, conocer un poco más acerca de este tema, “trascendencia” se va dando cuenta uno de la relación que tiene en nuestra profesión ya que al elegir la carrera de enfermería uno entra sabiendo que no será fácil, que uno va a comenzar desde cero y es ahí como yo lo puedo relacionar ya que poco a poco nosotros vamos avanzando vamos trascendiendo que conforme a nuestro aprendizaje vamos aprendiendo las cosas, vamos acatándonos a los criterios de enfermería sabiendo también que la carrea es muy humanista, y en base a eso nosotros debemos de ser solidarios con las demás personas, ya que las personas que nos encontraremos en el trayecto de nuestra carrera va pasando o pasara por las etapas de la trascendencia.

La trascendencia se clasifica en etapas que conforme uno va creciendo, va avanzando de edad uno pasa por las etapas de la trascendencia la primera etapa en la que los seres humanos pasamos es donde asimilamos y aprendemos y está esta va desde que nacemos hasta los 21 años, nosotros aun estudiantes de enfermería aún estamos pasando por esta etapa donde vamos a prender la mayor parte de la carrera que ejerceremos dentro de algunos años, es también la etapa donde la vida nos va enseñando cosas que nos convienen y donde cometemos errores de los cuales aprenderemos o aprendimos, la segunda etapa seria la expansión y afinación esta se va de los 21 a los 42 años es la etapa donde el ser humano alcanza algunas de sus metas ya que se basa en la estabilidad económica, social y laboral, el ser humano se auto independiza y también forma una familia, pero también al final de esta etapa puede haber algunos cambios en su vida, la tercera etapa es la etapa social esta va de los 35 a los 42 años de vida, etapa donde el ser humano quiere obtener más de lo que ya obtuvo incluso pueden haber divorcio debido a que la persona ya no quiere seguir en lo mismo y por último la cuarta etapa es la etapa social altruista va de los 42 a los 63 años en esta etapa es donde las personas obtienen sabiduría debido a todo lo que han pasado en el trascurso de la vida de los errores que cometieron obtienen sabiduría “es aquí cuando el hombre ha encontrado el equilibrio con el mundo” (Bernard 1979). Trascendencia humana se basa en que el ser humano nace con un estado de inconciencia, viene desde abajo ya que un bebé aun no sabe de la vida, de lo que ocurre en esta vida, pero conforme pasa el tiempo la persona que va creciendo va a prendiendo va experimentando y va alcanzando las metas propuestas por sí mismo, “muchos seres humanos mueren sin haber nacido completamente” (Erich Fromm) yo le entiendo que abecés las personas mueren a

una temprana edad sin haber experimentado las cosas de la vida o bien personas que no alcanzaron las metas que se propusieron o en sí no haber alcanzado la completa maduración de carácter. Las características de una persona que trasciende deberá de ser libre, responsable, inteligente que quiera superarse en la vida que busque algo mejor para el que no se deje llevar por las personas debido a que las personas nunca querrán que nos vayan bien por eso debe de ser una persona segura de decidir qué es lo bueno para el quizá se equivoque pero que la decisión que tome sea tomada por él y si falla que asuma las responsabilidades pero que no por equivocarse ya no quiera seguir avanzado, ya no quiera seguir trascendiendo, la vida trata de eso, de los errores se aprende, el ser humano también debe tener virtudes como sabiduría y conocimiento, pienso que para obtener conocimiento debemos de experimentar muchas cosas , debemos de ser participativos para así conocer más cosas, debe de tener coraje, humanidad donde la persona sea amable, justicia, templanza y trascendencia, gratitud sería otra de las virtudes debe de ser agradecido ante todo ya sea bueno o malo sabemos que en esta vida pasa lo que tiene que pasar, y no podremos hacer nada respecto ante cualquier momento malo que suela pasar, esperanza de que todo lo que se ha planteado en su vida pueda ocurrir de una manera en la cual esperaba, humor esta virtud se basa en la alegría, ya que si una persona esta de humor puede llevar a que las cosas ocurran de una buena manera ya que el humor tiene muchos efectos positivos y por último la espiritualidad es la última de las virtudes esto sería respecto a las religiones, las religiones contribuyen a trascender en mi caso soy cristiana y en todas las cosas que suelo realizar o las metas que tengo siempre me baso en mi religión debido a que siento que sin Dios yo no soy nada, que si no me encomiendo a él las cosas que realizare no saldrán como yo los plante es por eso que para mí el poder trascender me apegó mucho a mi religión para poder lograrlo, la autorrealización y el bienestar psicológico son componentes de gran importancia ya que sin un buen bienestar psicológico no podríamos lograr trascender, no lograríamos cumplir las metas.

El tema mencionado me pareció muy importante e interesante debido a que aún vamos trascendiendo, aun vamos pasando por las etapas de la trascendencia y que

aun llegaremos a la etapa donde alcanzaremos nuestras metas, donde aún formaremos una familia, y donde podremos independizarnos y ahora poder dar un poco a nuestros padres y obtener sabiduría de ellos ya que ellos aun largo plazo estarán la cuarta etapa de la trascendencia donde ellos ya experimentaron, donde ellos ya pasaron los que aun nosotros pasaremos y eso nos ayudara mucho a nosotros como fututos profesionales en enfermería.

## Bibliografía

*UDS.* (s.f.). Obtenido de Antologia Desarrollo Humano .