



**NOMBRE DE ALUMNO:** AGUILAR  
HERNÁNDEZ OSVALDO EDILMAR

**NOMBRE DEL PROFESOR:** MORALES  
GOMEZ NAYELI

**NOMBRE DEL TRABAJO:** SUPER NOTA  
SOBRE LOS AFECTOS.

**MATERIA:** DESARROLLO HUMANO

**GRADO:**6\_° **GRUPO:** B

# AFECTOS

## AUTOESTIMA

Cumplen función reguladora del "yo" es decir de la autoestima para evitar la depresión.



Confianza en la propia mente, en la capacidad de pensar, decidir y buscar la felicidad. Sin soledad no hay autoestima, la soledad conecta nuestro interior



Lagarde, dice que no se debe depositar la autoestima en otras personas, se debe buscar la propia valoración y respeto.

## RESPECTO A SÍ MISMO

"respétate a ti mismo y los demás te respetarán". No olvidar lo que somos, valemos y queremos. Es algo que se debe ganar y pelear por él.



El autorrespeto nos defiende de ataques de los demás. Es una característica, un derecho y obligación. Comprende a la dignidad humana

El respeto lleva a un autocontrol, equilibrio, cuidado de nuestra imagen y aceptación que nos tenemos como personas.

## PILARES DE LA AUTOESTIMA.

Vivir conscientemente (aceptar errores). Aceptarse a sí mismo. Autorresponsabilidad. Autoafirmación, vivir con propósito e integridad personal.



## PROMOCION DE UNA AUTOESTIMA SANA.

Vivir el presente no en el pasado. Visión positiva. Aceptar continuo desarrollo. Aceptarse a sí mismo. Ser responsable no culpable. Reconocer logros.



vivir con propósitos, objetivos y trabajar en nuestros pensamientos.



## **Bibliografía**

Nayeli, M. G. (2020). *Desarrollo Humano*. Comitán chiapas : Mayo- agosto.