

**Nombre de alumno:** Daniel Eduardo García Aguilar

**Nombre del profesor:** Dra. Nayeli Morales Gómez

**Nombre del trabajo:** Super Nota

**Materia:** Desarrollo Humano

**Grado:** Sexto cuatrimestre Lic. Enfermería

**Grupo:** 6 “B”

## Afectos

Los afectos contribuyen al desarrollo de la personalidad total

La afectividad juega un papel fundamental en el desarrollo de la vida humana: mediante ella nos unimos a otros, al mundo y a nosotros mismos.

La afectividad también es considerada como el conjunto de fenómenos afectivos



## Autoestima

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias.

La autoestima consiste en valorar y reconocer lo que uno/a es.

La autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida.

La autoestima se desarrolla a partir de la interacción humana



## Respeto así mismo

Se trata reconocer que nuestro cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad.

El respeto a uno mismo nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello, por lo tanto, nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo.

El cuidado de nuestra imagen y el cuidado de nuestras reacciones son elementos esenciales que al mismo tiempo que expresan el respeto.



## 6 Pilares de la autoestima

La práctica de vivir conscientemente

La práctica de aceptarse a sí mismo

La práctica de asumir la responsabilidad de uno mismo

La práctica de la autoafirmación

La práctica de vivir con propósito

La práctica de la integridad personal



## Bibliografía

Gómez, N. M. (Mayo-Agosto de 2020). *Antología Desarrollo Humano*. Obtenido de UDS:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.