



Nombre de alumno: Daniel Eduardo García Aguilar

Nombre del profesor: Dra. Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Desarrollo Humano

Grado: Sexto cuatrimestre Lic. Enfermería

Grupo: 6 “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio de 2020.

Afectos

Los afectos contribuyen al desarrollo de la personalidad total

La afectividad juega un papel fundamental en el desarrollo de la vida humana: mediante ella nos unimos a otros, al mundo y a nosotros mismos.

La afectividad también es considerada como el conjunto de fenómenos afectivos



Autoestima

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias.

La autoestima consiste en valorar y reconocer lo que uno/a es.

La autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida.

La autoestima se desarrolla a partir de la interacción humana



Respeto así mismo

Se trata reconocer que nuestro cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad.

El respeto a uno mismo nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello, por lo tanto, nos da la posibilidad de reconocer lo que es constructivo.

El cuidado de nuestra imagen y el cuidado de nuestras reacciones son elementos esenciales que al mismo tiempo que expresan el respeto.



6 Pilares de la autoestima

La práctica de vivir conscientemente

La práctica de aceptarse a sí mismo

La práctica de asumir la responsabilidad de uno mismo

La práctica de la autoafirmación

La práctica de vivir con propósito

La práctica de la integridad personal



Bibliografía

Gómez, N. M. (Mayo-Agosto de 2020). *Antología Desarrollo Humano*. Obtenido de UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.