

**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo:

- ◆ Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona
- ◆ Amor, genitalidad y erotismo

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

Grupo: “B”

Personalidad saludable en las diferentes áreas de la relación de la persona

El hombre es un ente Biopsicosocial

Para

La obtención de la Salud Mental debe incluirse

Autodominio y autoconocimiento

Responsabilidad de acciones

Correcta percepción y adaptación a la realidad

Madurez afectiva

Estabilidad emocional

Cultivo intelectual

Educación de la voluntad

Vivir con valores éticos

Elaboración de un proyecto existencial

Vida espiritual

Myers, Sweeny y Witmer

Propone

Cinco áreas vitales para el bienestar

Son

Esencia o espiritualidad

Trabajo y ocio

Amistad

Amor

Autodominio

La estabilidad o salud

Se ve reflejada en tres aspectos

Los cuales son:

Autorrealización

Sentido de dominio

Autonomía

Capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas

Gordon Willard Allport

Expresa

Permite al individuo explotar su potencia

Sobre él mismo y su ambiente

Etimología (persona)

Tiene

Su origen en la lengua griega

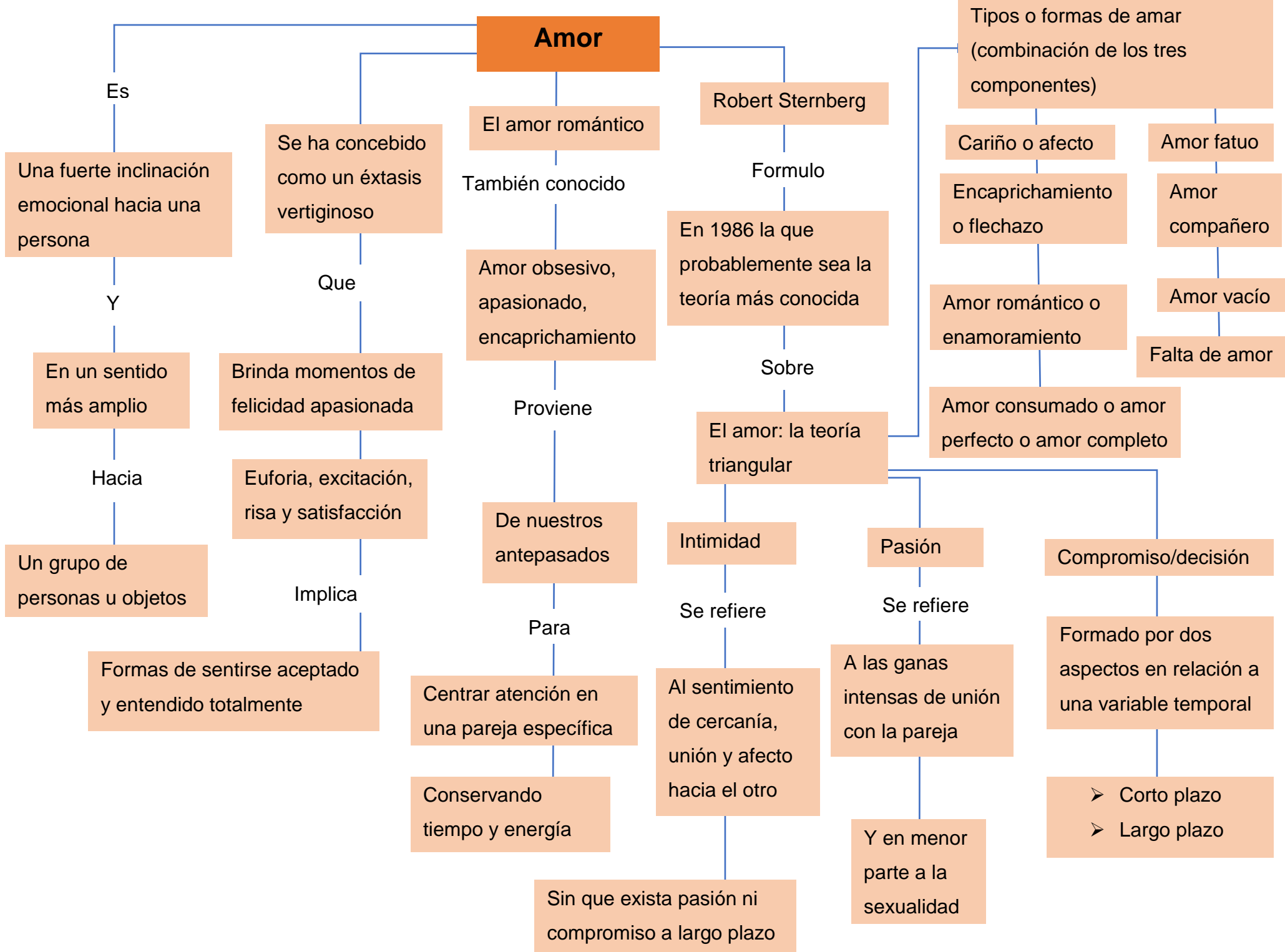
significando etimológicamente "mascara"

Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo

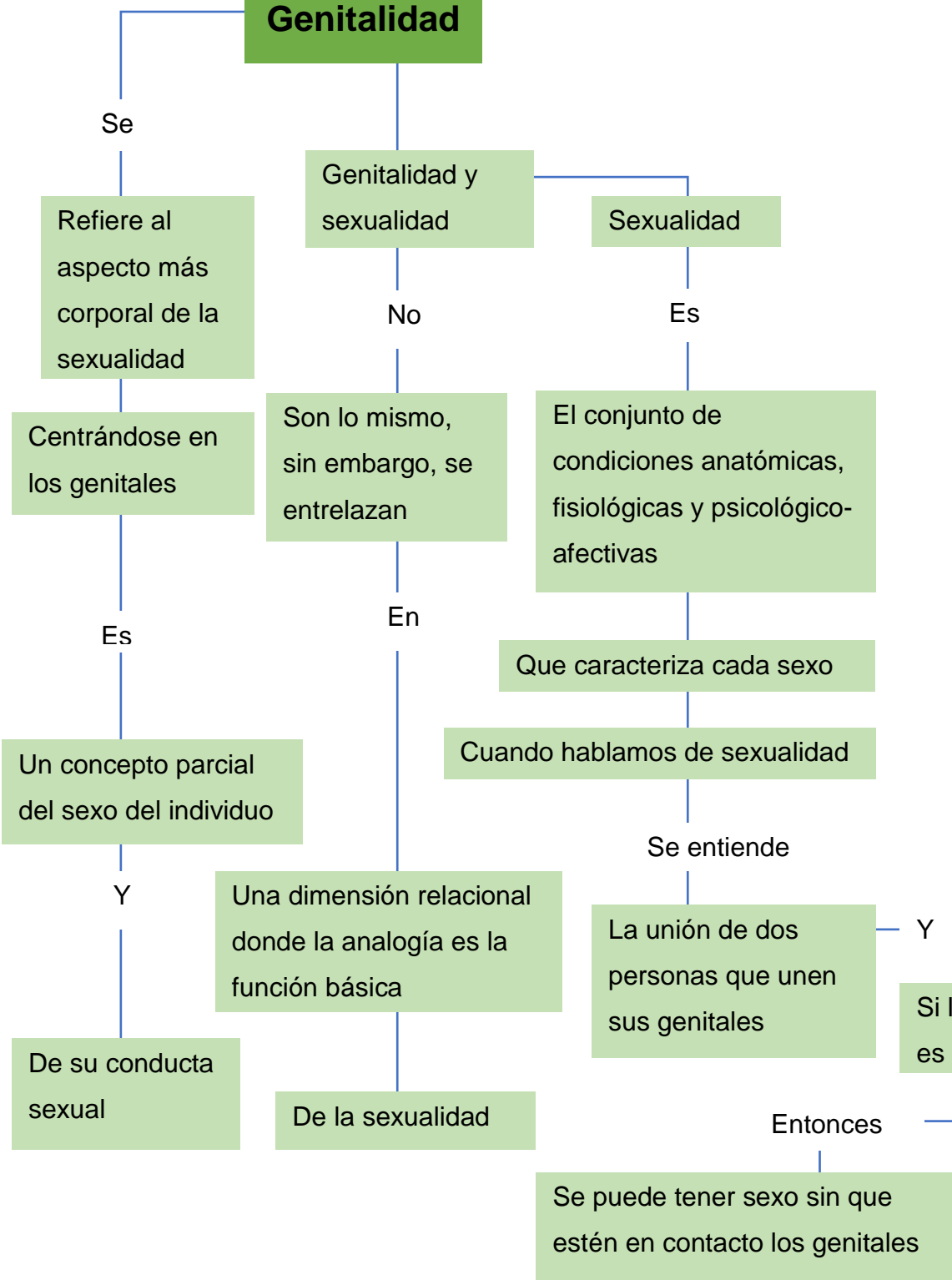
Componentes de la personalidad

Son

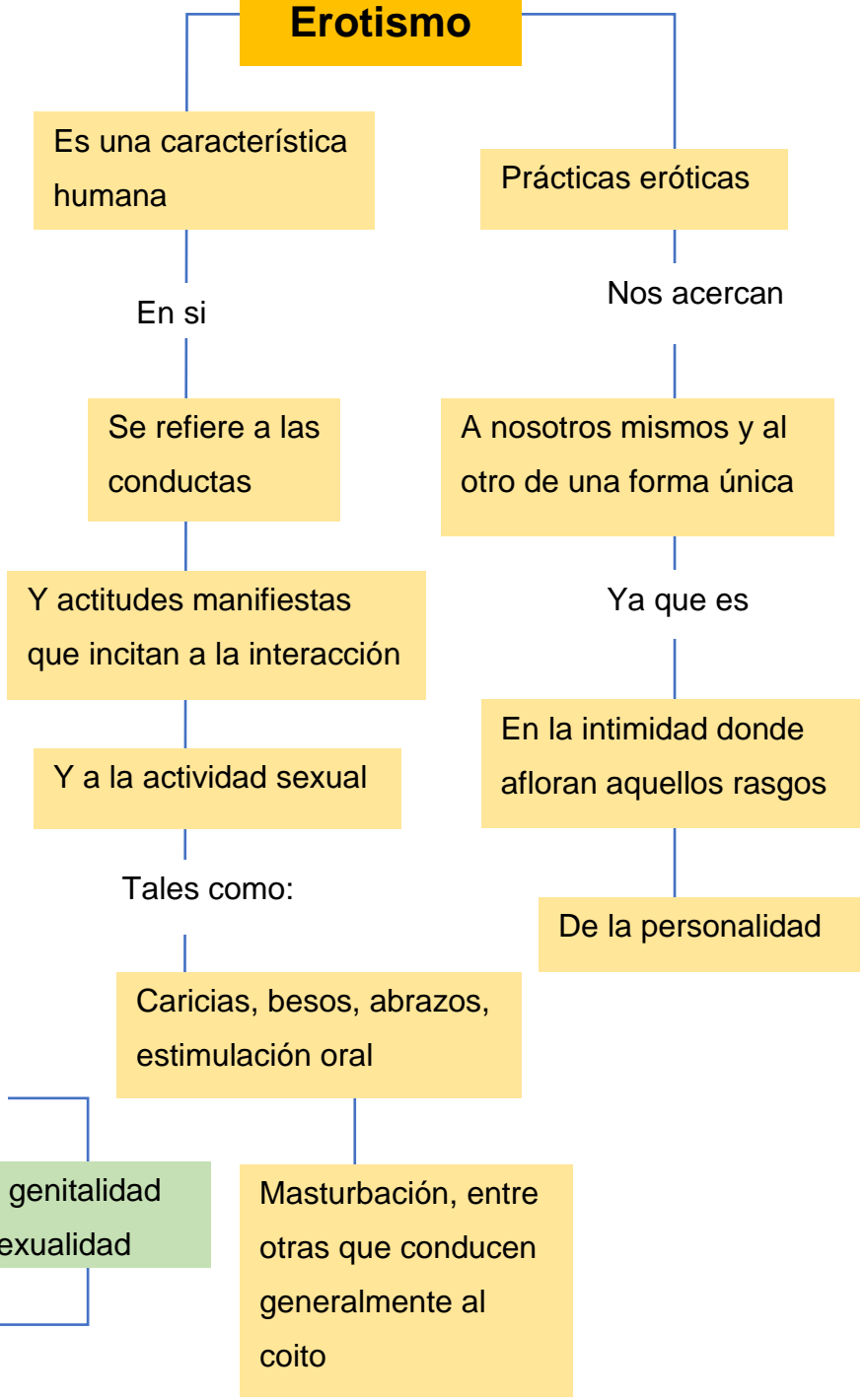
El temperamento y el carácter



Genitalidad



Erotismo



Bibliografía

UDS. (s.f.). Obtenido de Antología desarrollo humano .