



**Nombre del alumno (a): Araceli
Guadalupe García Aguilar**

**Nombre del profesor (a): Nallely
Morales Gómez**

Nombre del trabajo: ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Desarrollo Humano

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de julio de 2020.

Desarrollo humano y trascendencia

En este trabajo se hace mención sobre la trascendencia humana, como ya sabemos trascender es pasar de un ámbito a otro, rompiendo límites para el desarrollo de las personas se abarcan etapas como lo son: asimilación-aprendizaje, expansión-afinación, etapa social y etapa social altruista las cuales van dependiendo de acuerdo a la edad que tiene la persona. De igual forma se hace mención sobre las características que tiene o debería tener una persona cuando trasciende, es importante el conocimiento de estos temas ya que ayudan mucho a nuestra persona, permiten que nos conozcamos y poder trabajar en nuestra forma de ser; si estamos mal o algunas cosas son negativas.

Las etapas para el desarrollo humano son: asimilación-aprendizaje que va mediante un rango de edad aproximadamente de 0 a 21 años, en esta etapa las personas de esta edad son caracterizadas por tener dependencia del mundo adulto y un crecimiento bajo de conciencia; en esta etapa la sociedad educa al ser humano. La etapa expansión-afinación consta de los 21 a 42 años y esta se caracteriza por el enfrentamiento al mundo; donde el ser humano logra alcanzar estabilidad económica, social, laboral y conyugal, obteniendo conciencia y el mismo se educa, la sociedad ya no influye en él ya que ve por sus propios intereses permitiendo afrontar la vida. La etapa social consta de los 35 a 42 años, las personas procuran acciones propias que pueden ayudar a los demás en el cual se cuestiona el pasado pero el futuro a pesar de ser incierto tiene un valor de igual forma el presente, observando todo lo que ha logrado pero se arrepiente y cuestiona el por qué seguir adelante y si las cosas que hacen tienen algún interés o sentido y en ese momento cae en una incógnita dándose cuenta que no tiene plenitud, surgiendo angustia ante su vida laboral, profesional, y conyugal lo cual hace que tomen decisiones incorrectas o correctas como lo son el divorcio, en ese momento se sienten derrotados y se dan cuenta que no es lo que esperaban de la vida. La etapa social altruista consta de los 42 a 63 años en esta etapa el ser humano se enfoca a lo que ha vivido y a las situaciones superadas, se caracteriza por ser espiritual y trascendente, en esta etapa el ser humano encuentra el equilibrio en el mundo, del pasado solo obtiene los valores significativos, cuando da una opinión lo hace de acuerdo a lo vivido y cuando toma una decisión opta por lo que ha funcionado.

En la trascendencia humana, el ser humano es distinguido de lo que lo rodea por su espiritualidad, el afán que este tiene en trascender, por su conciencia y libertad, lo cual hace que sea creativo, teniendo impulso personal ante el mundo y lograr contribuir en el futuro. Cuando el ser humano nace es completamente inconsciente, pero su deber en el mundo y ante la vida es lograr conciencia, autonomía y libertad. Trascender es ir mas

allá de los límites de nuestra existencia, tratando de encontrar anhelos, sueños y metas para tomarle sentido a la vida, pero también debemos tomar conciencia.

Las características de las personas trascendentes influyen mucho en la forma de ser de la persona ya que el ser humano es libre, responsable, inteligente, tiene capacidades y limitaciones que lo distinguen de los demás haciéndolo único, es solo decisión de él cambiar, pero para mejorar y superarse, permitiéndose lograr sus metas para ser mejor persona y trascender. Si el ser humano no utiliza su inteligencia ni toma sus propias decisiones, no cumplirá sus metas por que pierde su originalidad al dejar que otras personas decidan por él y se deja manipular. Las fortalezas y virtudes son parte fundamental en el ser humano ya que ayudan a tener una vida psicológica óptima, las fortalezas son las que definen las virtudes de cada persona permitiendo actuar o manejar una situación concreta.

Existen seis virtudes que comprenden 24 fortalezas las cuales son: Sabiduría y conocimiento, Coraje, Justicia, Templanza, Trascendencia.

Las virtudes permiten establecer una conexión con el universo, proporcionando sentido a la vida ya que es una cualidad estable de cada persona. La gratitud es el sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir un objeto o algo más. Esperanzas se refiere a posturas cognitivas, emocionales y motivacionales de un futuro, de algo que se espera sintiendo que algo positivo está por venir. El sentido del humor como fortaleza es la capacidad para reconocer con alegría por experiencias o sensaciones que se tienen en la vida. Espiritualidad y religiosidad se refieren a las creencias y prácticas de un dios que existe una dimensión trascendental de la vida, existen diferentes tipos de espiritualidad y deben ser respetadas.

He llegado a la conclusión de que los temas ya expuestos son de vital importancia para nuestros estudios de enfermería, debido a que convivimos con las personas y debemos de tener conocimientos en el desarrollo de trascendencia para lograr ayudarlas, porque algunas personas pasan por momentos difíciles, tienen creencia distintas y nosotros damos promoción y prevención a la salud por ello debemos saber cómo impartir platicas de tal forma que las personas no se sientan ofendidas o que les estamos faltando el respeto; de igual forma adquirimos empatía poniéndonos en el lugar de los demás. También en nuestra vida personal es de gran ayuda para poder trascender, romper los límites y lograr todos nuestros objetivos, metas, sueños, anhelos y ambiciones encontrando sentido a la vida, sin olvidar nuestros valores, teniendo los pies bien puestos sobre la tierra y sobre todo humildad. El hecho que tengamos un grado más alto de estudio, no nos hace más que una persona que no tiene estudios. Estos temas

se me hicieron muy importantes porque nos ayudan a ser mejor personas, a reflexionar y sobre todo a cambiar para crecer de manera personal y de forma profesional.

Bibliografía

Morales Gómez Nallely (2020). Antología; PDF. Desarrollo humano. Comitán Chiapas.