



**Nombre de alumno: Steiner Giovanni López Vázquez**

**Nombre del profesor: Lic. Nayeli Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: súper nota de los temas 3.4, 3.4.1, 3.4.2, 3.4.3, 3.4.4.**

**Materia: desarrollo humano**

**Grado: 6º cuatrimestre**

**Grupo: B**

**PASIÓN POR EDUCAR**

<b>Afectos</b>	
¿Qué es?	son construidos psicosocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos
considerada como el conjunto de fenómenos afectivos, es decir, susceptibilidad a estímulos afectivos o disposición para recibir experiencias y reacciones afectivas	<b>También</b>
¿Cuál es su papel?	Es fundamental en el desarrollo de la vida humana: mediante ella nos unimos a otros, al mundo y a nosotros mismos
<b>Autoestima</b>	
¿Qué es?	Percepción evaluativa de nosotros mismos.
confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad	<b>Significado primordial</b>
¿En qué consiste?	valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser
interacción humana, mediante la cual las personas se consideran importantes una para las otras.	<b>Desarrollo</b>
Principios por Caine y Caine, en salas(2003)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El cerebro es un complejo sistema adaptativo</li> <li>• El cerebro es un cerebro social</li> <li>• a búsqueda de significado es innata</li> <li>• El aprendizaje implica tanto una atención focalizada como una percepción periférica</li> <li>• El aprendizaje es un proceso de desarrollo</li> </ul>
<b>Respeto a sí mismo</b>	
¿Qué es?	Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo.
ocurre más a menudo de lo que sería recomendable para una salud emocional equilibrada	<b>Frecuencia de la falta de respeto</b>
<b>Puede ser</b>	puede ser consciente o inconsciente, es decir decides si te quieres violar o no te das cuenta y lo haces.
nos permite ser lo que somos y actuar en consonancia con ello.	<b>Respeto a uno mismo</b>

<h2>Pilares de la autoestima</h2>	
<p>Según Nathaniel Branden</p>	<p>Existen 6 pilares fundamentales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoconocimiento</li> <li>• Auto aceptación</li> <li>• Autor responsables</li> <li>• Autoafirmación</li> <li>• Auto propósito</li> <li>• Auto integridad</li> </ul>
<h2>Promoción de una sana autoestima</h2>	
<p>¿Cómo lograr un autoestima verdadero?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autocrítica</li> <li>• Responsabilidad</li> <li>• Respeto en sí mismo</li> <li>• Límite de los propios actos y el de los demás</li> <li>• Autonomía</li> </ul>
<p>El nivel de nuestra autoestima no se consigue de una vez y para siempre en la infancia. Puede crecer durante el proceso de maduración o se puede deteriorar. Hay gente cuya autoestima era más alta a los diez años que a los sesenta, y viceversa. La autoestima puede aumentar y decrecer y aumentar otra vez a lo largo de la vida</p>	<h2>Branden señaló</h2>