



Nombre de alumnos: Paola
Suaznávar Ruíz

Nombre del profesor: Nayeli Morales
Gómez

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

3.1 AFECTOS



Son contruidos psicosocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos.

Los afectos se sienten:

- ✚ Suceso complejo
- ✚ Recuerdo
- ✚ Imagen
- ✚ Melodía
- ✚ Positivo
- ✚ Negativo

- El afecto es algo que fluye entre las personas, algo que se da y se recibe.

- Proporcionar afecto es algo que requiere esfuerzo



- ✚ Los afectos contribuyen al desarrollo de la personalidad total.
- ✚ Es considerada como el conjunto de fenómenos afectivos
- ✚ Mediante ella nos unimos a otros, al mundo y a nosotros mismos

3.4.1 AUTOESTIMA



Concepto:

Es la percepción evaluativa de nosotros mismos.

Se puede decir que es...

Confianza en nuestra capacidad de pensar

Confianza en nuestro derecho de triunfar

Capacidad de enfrentarnos a la vida

Sentimiento de ser respetados, ser dignos.

Gozar de nuestros propios esfuerzos

Me quiero

Características..

- ✚ Valorar y reconocer lo que uno es.
- ✚ Lo que uno puede llegar hacer
- ✚ Producto de practica desde nuestra infancia
- ✚ Se desarrolla a partir de la interacción humana

CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOESTIMA

- Estará orgulloso de sus logros.
- Actuará con independencia
- Asumirá responsabilidades con facilidad.
- Sabrá aceptar las frustraciones.
- Afrontará nuevos retos de entusiasmo.
- Se sentirá capaz de influir sobre otros.
- Mostrará amplitud de emociones y sentimientos.



3.4.2 RESPETO A SÍ MISMO



Se trata de reconocer en nosotros mismos que nuestro cuerpo es valioso, y parte de nuestra identidad.

La falta de respeto...

- ✚ Hacer algo que no quieres hacer.
- ✚ Puede ser consiente e inconciente

¿ Que provoca la falta de respeto?

- ✚ Apatia
- ✚ Aburrimiento
- ✚ Desgana
- ✚ Rabia o ira
- ✚ Tristeza
- ✚ Asco
- ✚ Frustración
- ✚ Nerviosismo

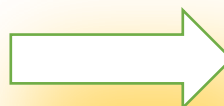


3.4.3 PILARES DE LA AUTOESTIMA.

3.4.3 PILARES DE LA AUTOESTIMA.



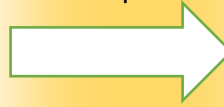
✚ Autoconocimiento



✚ Auto auto aceptación



✚ Auto responsable



✚ Auto afirmación



✚ Auto propósito



✚ Auto integridad



3.4.4.- PROMOCIÓN DE UNA SANA AUTOESTIMA

Se logra como parte de un aprendizaje que integra a diferentes factores

Autocritica

La autonomía



La responsabilidad

El límite de los propios actos y el de los actos de los demás

El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona.

Bibliografía uds .

(09 de Mayo agosto de 2020). Desarrollo humano sexto cuatrimestre. Obtenido de Desarrollo humano sexto cuatrimestre:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.