



Nombre de alumnos: Paola
Suaznávar Ruíz

Nombre del profesor: Nayeli Morales
Gómez

Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico del 2.1

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

Grupo: "B"

2.2 SENTIMIENTOS BÁSICOS

Izard y Ekman

Proponen una lista de diez y de seis emociones respectivamente.

- Izard**
 - Interés
 - Alegría
 - Sorpresa
 - Angustia
 - Ira
 - Asco
 - Desprecio
 - Vergüenza
 - Culpa
 - Miedo
- Ekman**
 - Tristeza
 - Alegría
 - Ira
 - Miedo
 - Asco
 - Rabia

Emociones primarias

Básicas puras o elementales.

Cumplen una función adaptativa que favorece una reacción determinada ante un estímulo, Paul Ekman la expone como las expresiones innatas.

Miedo

Puede ocurrir

Cuando el organismo se paraliza antes de tomar una salida acertada, pero el cuerpo se encuentra sometido a un estado de máxima alerta.

Se asocia

Nerviosismo, ansiedad, preocupación, inquietud y, en un nivel más grave, con la fobia y el pánico.

Funciones

- Anticipación de una amenaza o peligro que produce ansiedad, incertidumbre, inseguridad.
- Es una alarma.
- Función adaptativa:
- PROTECCIÓN : Activa nuestra vigilancia, incrementa la precaución, hace que nos protejamos, el miedo se manifiesta desde pequeños.
- Biológicamente programados para: Huir, Mantenernos inmóviles ante peligros como por evitar a depredadores.

Permite

Ampliar el campo visual y que nuestra retina reciba más luz. Aumenta la información sobre el acontecimiento, facilitando la mejor manera de elección ante la nueva situación.

Sorpresa

Característica:

- Sobresalto, asombro, desconcierto.
- Es la más breve de las emociones.
- Función adaptativa: EXPLORACIÓN
- Puede llevar una aproximación para saber qué pasa.
- Nos hace centrar la atención ante un estímulo inesperado
- Ayuda a orientarnos para afrontar la nueva situación.

2.2 SENTIMIENTOS BÁSICOS

Asco

Definición

Un gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de Percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla.

Características

- Disgusto, asco... solemos alejarnos del objeto que nos produce
- Función adaptativa: RECHAZO
- Nos empuja a expulsar, rechazar o alejarnos de algo nocivo.
- Protege de enfermedades, contagios, productos venenosos.

Rabia ira

Reacción de nuestro cuerpo

Enviando sangre hacia las manos, el empleo de armas o haciendo que la persona esté preparada para golpear de manera contundente

Signos y síntomas

- Se acelera la frecuencia cardiaca
- Elevación de hormonas (Adrenalina)

Se asocia

- hostilidad la furia
- La indignación
- En casos extremos, con el odio patológico.

Se produce cuando

Alguien interfiere en nuestros propósitos, especialmente si consideramos que interfiere de forma voluntaria conlleva a ira la frustración un fallo de memoria o en alguna

Características

- Función adaptativa: AUTODEFENSA
- Disminuye el miedo
- Incrementa la energía para la acción
- Puede ir dirigida hacia otras personas o hacia uno mismo.

Tristeza

Se asocia

Función adaptativa y reparadora.

Provoca

- Disminución de la energía e ilusión por las actividades cotidianas
- Paraliza nuestro metabolismo y nos limita y aísla.
- En casos graves podemos llegar a la depresión

Característica

- Ante situaciones de pérdida
- Función adaptativa: REINTEGRACIÓN
- Nos motiva hacia una nueva reintegración personal, reconstruyendo nuestros recursos y conservando energía.
- Reflejada en nuestras expresiones es una llamada de auxilio a nuestros familiares y amigos

2.2 SENTIMIENTOS BÁSICOS

Alegría

Se asocia

- el placer, la diversión
- la armonía sensual
- en niveles algo más altos, con la euforia y el éxtasis.

Características

- Sensación de bienestar, de seguridad.
- Función adaptativa: AFILIACIÓN
- Genera actitudes positivas.
- Optimiza la respuesta cognitiva, la creatividad, la memoria, el aprendizaje.
- Mejora lazos sociales.
- Ayuda en la superación del miedo

Bibliografía

UDS. (11 de Mayo - Agosto de 2020). *Desarrollo Humano*. Obtenido de Desarrollo Humano.:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.