

**PRESENTA EL ALUMNO: Jhoana Valeria
Narvaez Flores**

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

**6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO**



DOCENTE: Nayeli Morales

MATERIA : Desarrollo humano

TRABAJO: Cuadro sinoptico

FECHA: 11/06/2020

2.2 SENTIMIENTOS BÁSICOS

¿Cuántas emociones y sentimientos existen?

Los psicólogos especialistas han discutido mucho sobre qué son las emociones básicas y qué tenemos en común los humanos y el resto de los mamíferos.

La idea de que existen emociones básicas parte de que se expresan con las mismas características faciales y tienen conductas y respuestas similares.

Básicas, puras o elementales:

Por consenso se consideran a seis: Miedo, sorpresa, ira o rabia, asco, tristeza y alegría (el número puede variar dependiendo del autor consultado, se desarrollarán las más significativas).

✚ Miedo:

Puede ocurrir que nuestro organismo se paralice antes de tomar una salida acertada, pero el cuerpo se encuentra sometido a un estado de máxima alerta.

Se asocia al nerviosismo, ansiedad, preocupación, inquietud y, en un nivel más grave, con la fobia y el pánico.

✚ Sorpresa:

Elevar nuestras cejas expresando sorpresa nos permite ampliar el campo visual y que nuestra retina reciba más luz.

Esta reacción aumenta la información sobre el acontecimiento, facilitando la mejor manera de elección ante la nueva situación.

Generalidades:

- Es la más breve de las emociones.
- Función adaptativa: EXPLORACIÓN
- Puede llevar una aproximación para saber qué pasa.
- Nos hace centrar la atención ante un estímulo inesperado
- Ayuda a orientarnos para afrontar la nueva situación.

✚ Asco:

Concepto:

Un gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla.

Generalidades:

- Nos produce rechazo hacia aquello que tenemos delante.
- Función adaptativa: RECHAZO
- Nos empuja a expulsar, rechazar o alejarnos de algo nocivo.
- Protege de enfermedades, contagios, productos venenosos

✚ Rabia (Ira)

Nuestro cuerpo reacciona enviando sangre hacia las manos, favoreciendo el empleo de armas o haciendo que la persona esté preparada para golpear de manera

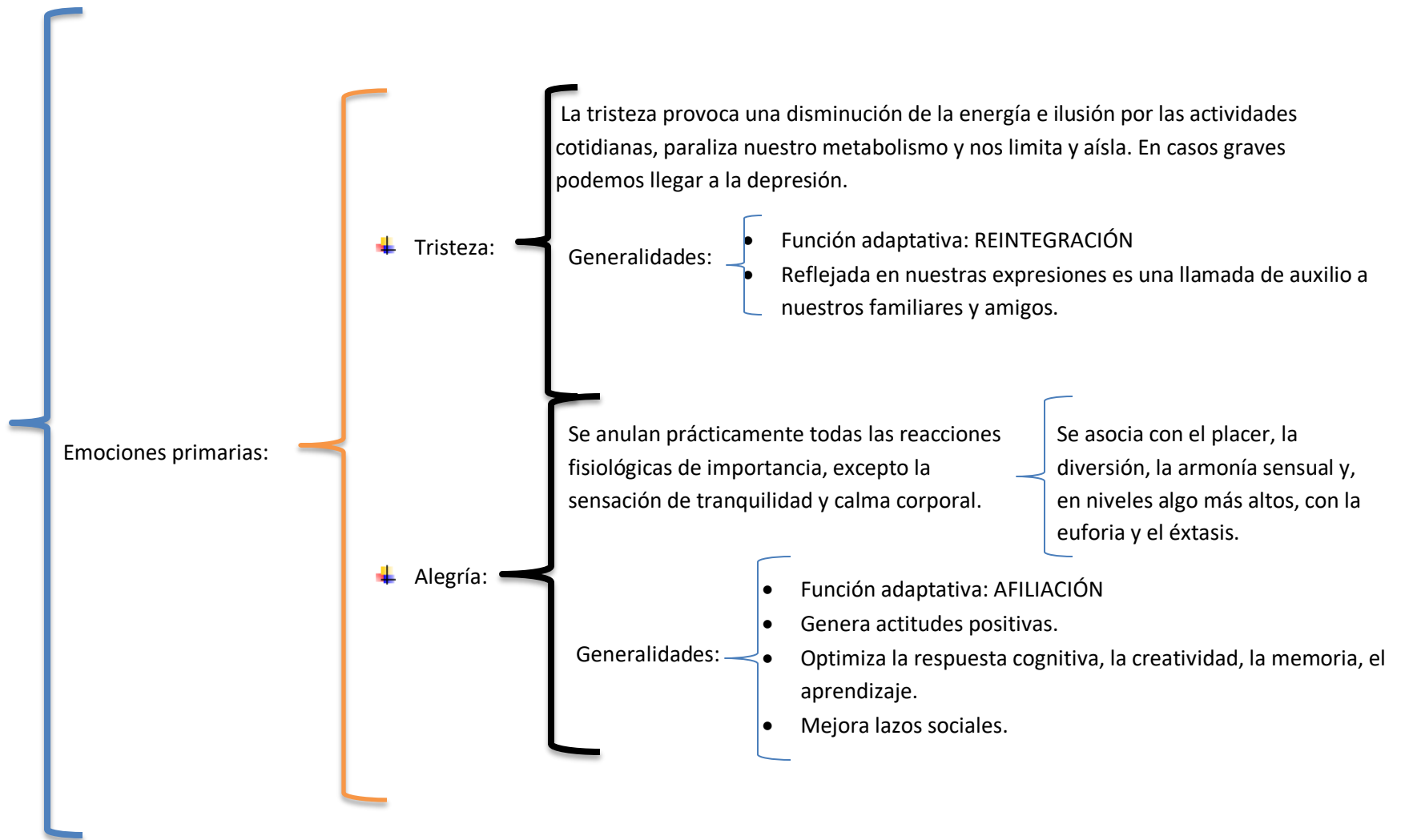
Se acelera la frecuencia cardíaca y se elevan hormonas (adrenalina) que predisponen nuestro organismo para emprender la acción. Se asocia con la hostilidad la furia, la indignación y, en casos extremos, con el odio patológico.

Generalidades:

- Función adaptativa: AUTODEFENSA
- Disminuye el miedo
- Incrementa la energía para la acción
- Puede ir dirigida hacia otras personas o hacia uno mismo.

Emociones primarias:

2.2 SENTIMIENTOS BÁSICOS



(Morales, 2020)

Bibliografía

(2020). Sentimientos basicos. En N. Morales, *Desarrollo humano* (pág. 49 a 53). Comitan: UDS.