



**Nombre de alumnos: Alondra Gabriela García Ramírez**

**Nombre del profesor: Nayeli morales**

**Nombre del trabajo: 4.1/4.2.3**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

#### 4.1 Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona.

La estabilidad o salud se ve reflejada en tres aspectos

Autorrealización, sentido de dominio, autonomía

La calidad de vida se dice que se define como una percepción individual de la persona sobre su posición en la vida

Myers, Sweeny y Witmer proponen cinco áreas vitales para el bienestar.

Escencia o espiritualidad, trabajo y ocio, amistad, amor, autodominio

Wolf (1953) opina que el individuo normal tiene una actitud armónica

Provocada por la armonía de su energía psíquica

Cuando nuestra energía psíquica se desequilibra produce

Frustraciones, estereotipias o en la detención de desarrollo mental.

El aislamiento por medio de síntomas de retiro

La autodestrucción con sentimientos de inferioridad llegando al suicidio.

El desequilibrio se manifiesta con obsesiones e impulsos incontrolados.

Una personalidad saludable parte de una salud mental estable

## 4.2. Amor, genitalidad y erotismo.

El amor, es un sentimiento humano universal

El amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción.

El amor romántico, también llamado amor obsesivo, apasionado, encaprichamiento

Proviene de nuestros antepasados para centrar atención en una pareja específica

Por lo que se ha denominado «la más poderosa motivación humana».

El cerebro es el órgano donde se llevan a cabo todas las reacciones químicas que acontecen en el amor

Lee propuso una tipología a de los estilos del amor que conforma un círculo cerrado

Robert Sternberg

Formuló en 1986 la que probablemente sea la teoría más conocida sobre el amor

La teoría triangular

Hay tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso.

## 4.2.2 GENITALIDAD.

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales

Es por esto que la sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas

Cuando hablamos de sexualidad

Entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales.

Encontramos momentos en los que el sexo se expresaba y se enmarcaba estrictamente en la genitalidad

Es decir, en lo físico.

Antes, la relación sexual se limitaba casi exclusivamente al coito

Hoy día, este concepto ha evolucionado, hasta el punto en el que se entiende que una mirada, un gesto

Una caricia, un susurro, pueden considerarse como componentes sexuales, que cumplen el objetivo principal del sexo: el placer.

La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad

Ya que incluye todas las experiencias placenteras

Influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos

Pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.

### 4.2.3 Erotismo.

Se suele definir como la comunicación y actividad en pareja o individual

Se suele definir como la comunicación y actividad en pareja o individual

Distintas emociones, sentimientos y actitudes que conllevan a la estimulación genital y el orgasmo en búsqueda del placer sexual.

Las prácticas eróticas nos acercan a nosotros mismos y al otro de una forma única

La palabra erotismo se origina del griego eros en referencia al Dios Eros

Afloran aquellos rasgos de la personalidad que generalmente se mantienen ocultos o privados.

Quien se le asocia con la sensualidad, el deseo y placer sexual

Es indispensable conocer nuestros límites y respetar los de la pareja para que la práctica del erotismo sea placentera, duradera y constante.

Así como con las conductas que se manifiestan cuando existe atracción entre dos o más seres

El erotismo es una característica humana

Se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual.

Desarrollar una identidad erótica es vital para el bienestar psicológico del individuo.

Tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito