

Tema: diferencia entre emoción y sentimiento

Materia: desarrollo humano

Profesora: Lic. Nayeli Morales Gómez

Alumno: Steiner Giovanni López Vázquez

Sexto cuatrimestre grupo B



Diferencia entre emoción y sentimiento

Emociones

¿Qué es emoción?

respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores.

- Forma física
- Forma conductual

¿Cómo se manifiestan?

¿Cuáles son las más comunes?

- Miedo
- Tristeza
- Alegría
- Disgusto
- Sorpresa
- Vergüenza

Cerebro específicamente en el neo córtex y en el sistema límbico

¿Dónde se guardan las emociones?

Sentimientos

¿Qué son los sentimientos?

suma de emoción más pensamiento

una emoción se transforma en sentimiento en la medida que uno toma consciencia de ella

Según Humberto Maturana

Los sentimientos

es una elaboración mental que el neo córtex realiza a partir de una emoción.