



NOMBRE DE ALUMNO: AGUILAR
HERNÁNDEZ OSVALDO EDILMAR

NOMBRE DEL PROFESOR: MORALES
GOMEZ NAYELI

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA
DEL TEMA 2.1 “DIFERENCIA ENTRE
SENTIMIENTOS Y EMOCIONES”

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO:6_° **GRUPO:** B

DIFERENCIA ENTRE SENTIMIENTO Y EMOCIONES

EMOCION

Conjunto de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.



UN DATO

INTERESANTE

Los comportamientos ante las emociones aparecen como una respuesta a una situación y varían en su naturaleza, así las más conocidas son aquellas que se corresponden a emociones desagradables, pues son reacciones de urgencia que movilizan al organismo para hacer frente a una situación amenazadora.

CENTROS REGULADORES DE LA EMOCIÓN

actividad cardiaca y vascular, la respiración, trefismo muscular, músculos expresivos de la cara.



MECANISMO FISIOLÓGICO DE LAS EMOCIONES

Aparece un foco de excitación en la corteza cerebral, esta inhibición da lugar al fenómeno de la contracción de la conciencia. La contracción da lugar a que se fije exclusivamente en lo que ha motivado el efecto. Se producen manifestaciones fisiológicas gobernadas por el sistema nervioso autónomo. Devienen actos irracionales que obran en desacuerdo con la conducta habitual acompañado de cambios expresivos.



TIPOS DE EMOCIONES

DE

Personales (se centran en el yo). Sociales (la emoción principal es la simpatía y amistad). Espirituales y estéticos (dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad)

SENTIMIENTOS

Son actividades intencionales distintas a la inteligencia y voluntad. Evaluación consiente que hacemos durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes y se asocian poco con la conducta, pero sí con el pensamiento e imaginación.

PRINCIPALES DIFERENCIAS ENTRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir, necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.

Las emociones tienen carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

Como procesos psíquicos, los sentimientos y emociones son funciones cerebrales y en sus mecanismos fisiológicos ocupa un papel central los procesos nerviosos de la subcorteza, pero en los sentimientos se depende más de la actividad cortical.



Bibliografía

Nayeli, M. G. (2020). *Desarrollo Humano*. Comitán chiapas : Mayo- agosto.