



Nombre del alumno: Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to cuatrimestre de enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: °B

4.3 Desarrollo Humano y trascendencia

En la actualidad creemos que el tener cosas materiales es más importante que conocer lo que somos, que no tenemos un propio contexto y no sabemos lo que deseamos, muchas veces los pensamientos se apoderan de nosotros dejando pasar momentos agradables en nuestras vidas y esto se da por cosas insignificantes como los sentimientos o el querer ser otra persona, debemos aceptarnos como tal lo que hay en el interior y dejar a un lado las cosas negativas pues se trata de eliminar todo lo malo que está dentro de nuestra cabeza.

Cuando hablamos de trascendencia nos referimos a creer en la vida humana, en elegir la calidad que se desea conforme a las metas establecidas de cada uno. En ocasiones dejamos de pensar claramente por algunas circunstancias como el enojo, en este caso lo que tenemos que hacer es canalizar esta energía en positiva de manera interna lo que nos lleva al conocimiento que debe de ser de uno mismo, del lugar que ocupamos en el mundo, pues se cree en las características individuales de lo que tenemos y lo que encontramos. Conocer nuestra realidad actual o el rol que tenemos en la vida forma parte del entorno, con esta idea podemos dejar algo bueno para otras personas o incluso para el mundo.

Enfrentar la realidad se basa en elegir dejar lo malo a un lado para poder avanzar sin que el pasado influya, como seres humanos tenemos la capacidad de formar nuestra historia y crear el estado interior para modificar, entender y tener un equilibrio específico de quien eres, la trascendencia es disfrutar el presente, el aquí, el ahora. Tiene que ver con el centro de mi ser y personalidad a través de las experiencias de cada individuo, debemos encontrar las limitaciones que nos impiden llegar al crecimiento, es muy importante conocer nuestras cualidades y fortalezas pues solo así podremos solucionar las debilidades.

Sin embargo cada uno debe estar consiente que día a día hay algo nuevo que aprender, que todos somos guerreros a nuestra manera, para tener la satisfacción de ser una persona única. Se trata de tomar decisiones adecuadas en todos los aspectos para tener una trascendencia en el universo, es encontrarnos y crear seguridad. "Saca la basura... la basura en todo lo que te aparta de lo único que importa aquí y del ahora" (Sócrates, 470 a. C.- 399 a. C.)

4.3.1 Trascendencia Humana

Podemos hablar de empatía al tocar este tema, está relacionado a buscar el sentido de la realidad y de la vida pero al ponerse en los zapatos del otro. Como seres humanos que tan capaces podemos llegar a ser para decidir buenas acciones o sobre el esfuerzo para llegar a

nuestras metas, con la idea de tener una mejor calidad de vida y que tan grande es nuestro deseo de superación, por ejemplo cuando hablamos del ser si le damos la fuerza suficiente este nos ayuda a conocer nuestra personalidad, la parte valiosa del mismo que se refiere a la manera original de la realidad.

Conforme a la etapa de vida por la que estemos pasando el mundo y el tiempo se encargan de despertar los deseos que tenemos como humanidad pues esto no es de forma individual sino que es un proceso de comunicación que afecta al otro, es la relación que tiene el ser con el entorno poniendo en práctica como pensar. Crear una conexión puede traer muchos beneficios además de la humildad para siempre estar listo y disponible para cada uno.

4.3.2 Características de la persona trascendente

En la vida cotidiana las personas van fijándose metas pero me refiero al hecho de que las metas conforme vamos creciendo se vuelven simples o comunes, una persona trascendente se diferencia por tener la habilidad de hacer realidad sus sueños, algo que parece imposible de alcanzar, estas personas están alejadas de la realidad y suelen ser muy soñadoras. Se dividen en:

- Trascendentales formados.
- Trascendentales natos.

Sobresalir de los límites que están impuestos es un hecho de conciencia superior, es una necesidad natural del ser humano dejar huellas que en algún momento pueden ser seguidas, pues en la trascendencia se muestra la espiritualidad de una persona que tiene diferentes formas de expresión y puede asumirse el contacto con el todo, va más allá de cada ser, esta persona entiende el papel que le corresponde vivir. Como lo menciona en la antología el pensamiento que sostiene que Dios es la causa de todas las cosas que por lo tanto, no existe nada fuera de Él incluye una idea de superación que va de los límites naturales, trascender es extenderse, es comunicarse más y mejor con uno mismo y con todo lo que nos rodea.

Muchas veces salir de tu zona de confort puede ayudarte a conseguir numerosas aventuras, experiencias y aprendizajes, el autocuestionamiento, el ser honesto con nuestra persona es parte de la trascendencia encarnando nuevos valores, esto es parte de la evolución y un mejor desarrollo.

Bibliografía

Morales, N. (juio de 2020). *ANTOLOGÍA DE DESARROLLO HUMANO* .

Sócrates. (470 a. C.- 399 a. C.).