



**Nombre del alumno (a): Araceli  
Guadalupe García Aguilar**

**Nombre del profesor (a): Nallely  
Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: sexto cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio de 2020.

# AFECTO

## Definición



Recibir y dar afecto.

afecto  
Recibir y dar

Incluye emociones y sentimientos



## Autoestima



- Percepciones
- Pensamientos
- Evaluaciones
- Sentimientos
- Tendencia de comportamiento

Baja



Alta



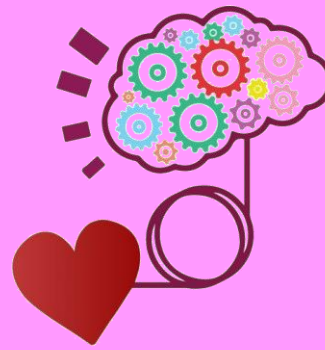
## Respeto a ti mismo



El cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad



## Pilares del autoestima



### AUTOESTIMA

Autoconocimiento

Autoaceptación

Autorresponsables

Autoafirmación

Autopropósito

Autointegridad

## Promoción de una autoestima



factores

1.- autocrítica

2.- responsabilidad

3.- respeto a si mismo y valor como persona.

4.- límite de los propios actos y actos de los demas.

5.- autonomía



## **Bibliografía**

Morales Gómez Nallely (2020). Antología; PDF. Desarrollo humano. Comitán Chiapas.