



**Nombre del alumno (a): Araceli
Guadalupe García Aguilar**

**Nombre del profesor (a): Nallely
Morales Gómez**

Nombre del trabajo: súper nota

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Desarrollo Humano

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio de 2020.

AFECTO

Definición



Recibir y dar afecto.

afecto
Recibir y dar

Incluye emociones y sentimientos



Autoestima



- Percepciones
- Pensamientos
- Evaluaciones
- Sentimientos
- Tendencia de comportamiento

Baja



Alta



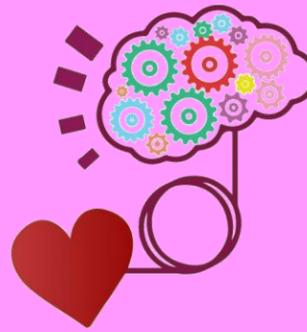
Respeto a ti mismo



El cuerpo es valioso y parte fundamental de nuestra identidad



Pilares del autoestima



AUTOESTIMA

Autoconocimiento

Autoaceptación

Autorresponsables

Autoafirmación

Autopropósito

Autointegridad

Promoción de una autoestima



factores

1.- autocrítica

2.- responsabilidad

3.- respeto a si mismo y valor como persona.

4.- límite de los propios actos y actos de los demas.

5.- autonomía



Bibliografía

Morales Gómez Nallely (2020). Antología; PDF. Desarrollo humano. Comitán Chiapas.