

Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: morales Gómez nayeli



Licenciatura: enfermería

Materia: desarrollo humano

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

Sentimientos básicos

Miedo

Lo conforma la angustia, la preocupación y el pánico

Angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido

Preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo

Pánico: es cuando nace de nuestro corazón terror por la vida

Enfado

Lo nutren la rabia, el odio y la frustración

La *rabia* es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente

El *odio* es uno de los sentimientos que más nos hierde

La *frustración* es un sentimiento de derrota y abandono espiritual

Tristeza

Tiene dos sentimientos que lo conforman: la soledad y la melancolía

La *soledad* es la falta de ilusión ante la vida

La *melancolía* es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima

Alegría

Lo conforma el gozo, la paz y la armonía

El *gozo* es esa felicidad anticipada

La *paz* nace de la unión de mente y espíritu.

La *armonía* la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos

Amor

La dicha es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad y el embeleso nos lleva al amor porque le da significado a la vida