



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Desarrollo humano

Grado:

6to cuatrimestre

Grupo: "D"

2.3. Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad

Es la

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad

Se debe

Evaluar los comportamientos de la persona en sociedad

Se interpone en la

Correcta toma de decisiones

Puede ser

Timida, retraída, paranoica o antisocial

Ególatra, arrogante o agresivo

Para esconder una

Valorización muy baja y sentimientos de ser menos que los demás

Que no es más

Inseguridad camuflada por un mecanismo de defensa

El error es cuando

La persona toma decisiones por los demás y no por uno mismo

Necesidad de reconocimiento

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades

El psicólogo Abraham Maslow dice que la clave de la realización es el autoreconocimiento

Miedo a ser uno mismo

La conformación del yo como epicentro de toda la act psíquica es uno de los misterios más intrigantes y más difíciles de decodificar

Saberse

Único, distinto y con la capacidad de lograr cualquier meta deseada debería ser el motor para vencer a paso firme y seguro el miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener

Debemos

Animarnos a salir de la zona de confort

Imaginarse en un lugar diferente y con una personalidad distinta es uno de los pasos más importantes para lograr la felicidad y el ansiado crecimiento

Ansiedad

Sin caer en un trastorno específico se genera

Uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento

Parálisis, ausencia de desiciones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida

Los trastornos que genera son

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir

La fobia social, trastorno obsesivo convulsivo, ataques de pánicos o ansiedad generalizada

2.4. Sentimientos que promueven el desarrollo humano

La psicología no ha centrado demasiado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal

Hay varios motivos:

Como que

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos

La ciencia solo separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos

El abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es mayor

Bibliografía

Hernández, N. M. (s.f.). *Desarrollo humano*. Recuperado el 16 de junio de 2020

Montero, V. (s.f.). *Slideshare*. Recuperado el 12 de junio de 2020, de Slideshare: <https://es.slideshare.net/VictorMontero5/aparato-genitourinario-15444048>