



Alondra Gabriela García Ramírez

Nayeli Morales

Desarrollo humano



SENTIMIENTO

EMOCIONES

Las emociones son expresiones psicofisiológicas, biológicas y de estados mentales.

DIFERENCIAS ENTRE

Los sentimientos son el resultado de las emociones.

Está asociada con el temperamento, la personalidad y con la motivación de las personas.

- I. se refiere a un estado de ánimo afectivo
- II. por lo general de larga duración
- III. que le hace experimentar algo o alguien.

Los estados emocionales son causados por la liberación de hormonas y neurotransmisores, que luego convierten estas emociones en sentimientos.

El desarrollo de la empatía es lo que permite a las personas poder entender los sentimientos de los demás.



Los sentimientos son más duraderos que las emociones, pero las emociones son más intensas que los sentimientos.

Otros ejemplos de sentimientos incluyen los celos y el dolor o sufrimiento

