



**Nombre de alumnos:** Paola  
Suaznávar Ruíz

**Nombre del profesor:** Nayeli Morales  
Gómez

**Nombre del trabajo:** Cuadro  
sinóptico

**Materia:** Desarrollo humano

**Grado:** 6°

**Grupo:** "B"

En el presente ensayo hablaremos acerca de la trascendencia que nosotros como humanos debemos de tener pero para todo esto, debemos abarcar pequeños conceptos como más bien antecedentes como es que nosotros a través del tiempo vamos a lograrlo, a continuación hablare como es que a través de nuestra vida vamos alcanzado , todo esto.

### **4.3 Desarrollo Humano y trascendencia.**

Se dice que todos en nuestra vida debimos pasar por ciertas etapas que nos hacen crecer como persona, y así definir quien somos realmente, conforme va pasando el tiempo vamos tomando decisiones más concretas, y vamos definiendo nuestras metas, para finalmente saber qué es lo que queremos en la vida, como tener una superación personal, superación profesional

Para eso se verá nuestro desarrollo humano reflejado en un lapso de tiempo, que a continuación mencionare.

Esas son 4 etapas nos ayudaran a crecer como personas:

La primera es la asimilación y el aprendizaje, y esta se va dar desde de nuestro nacimiento hasta los 21, aquí nosotros como no asimilamos las cosas, tanto como debería de ser nuestra conciencia no es tan madura, y nuestro ejemplo serán los adultos, de ellos aprenderemos y nos iremos formando a partir de todo nuestro entorno.

Después de esta etapa tenemos la expansión y afinación, donde la palabra expansión se refiere a que nosotros ya como adultos vamos a enfrentarnos realmente con la vida, si culminamos una carrera dependiendo de las metas que hayamos tenido, tendremos un trabajo, estaremos emocionalmente más maduros, con un nivel de conciencia alto, donde pensaremos nuestras palabras o nuestros actos antes de realizar las actividades, así mismo a esa edad ya tendremos más experiencia en todos los sentidos y entonces si dios nos bendice tendremos las posibilidad de darle solo pequeños ajustes a nuestra vida , donde encontremos una paz mental, una estabilidad económica, emocionalmente.

Y muchas veces en esta etapa de nuestra vida entramos o caemos en la reflexión, y nos hace darnos cuenta de que queremos, cambiar de la rutina, de lo monótono y darle un cambio positivo a nuestra vida, para no ser como de lo demás, si no ser diferente. Que tengamos nuestra propia esencia.

La etapa social es aquella donde aún estamos a tiempo para decidir en qué grupo social podemos estar o más bien cuál es el que se asemeja más a nosotros.

Y posteriormente viene la etapa social alturista hasta los 63 años y aquí, ya las personas en esta etapa de su vida se ven ante la sociedad como personas o seres humanos que ya están vividos y por lo tanto ya son personas sabias, ya que en esta etapa ya debimos de aver pasado por lo mas difícil con nuestra vida, como duelos, fracasos y de todo esto ya podemos aconsejar, a una persona que no hayan vivido las situaciones que pasamos nosotros.

### **4.3. Trascendencia humana**

Bueno este tema realmente me parece muy bonito ya que creo y estoy completamente segura que esa es la finalidad de la humanidad, el hecho de trascender, de ir mas haya , crecer de cuerpo , mente y alma.

Para así no sentirnos libres en el sentido de hacer lo que nosotros queramos, si no de nuestro corazón, que nosotros tengamos la capacidad de tener una mejor vida, un mejor estado de ánimo, y no conformarnos con lo que ya tenemos, o más bien llegar a la decepción o mala actitud, ya sea por falta de motivación etc.

Nosotros cuando nacemos somos totalmente dependientes de nuestros padres, de sus cuidados etc. Ellos toman decisiones por nosotros, por nuestro bien, pero conforme vamos creciendo y nos vamos independizando, creando nuestra propia percepción de la vida, propias actitudes, aptitudes etc.

Que no nos pongamos limites , y digamos la típica palabra no puedo, o cosas que denigren a nosotros mismos.

#### **4.3.2 Características de la persona trascendente**

En este apartado las características que nos definen siento que son todas aquellas que nos hace especiales como nuestras fortalezas que en la lectura menciona que son la que nos llevan a una estabilidad psicológica , y las virtudes irán acompañadas de la fortaleza, que es todo aquello que nos hace ser fuertes y no quedarnos en nuestra zona de confort.

Ahí menciona algunas virtudes que van de la mano de las fortalezas, por ejemplo si nosotros tenemos los conocimientos, seremos más sabios, y eso nos hace diferentes, nos hace tener éxito, ya que entre más conocimiento tengamos estaremos a un paso mas que los demás, pero debemos ser creativos viendo la manera de como podemos aprender mejor, ser curiosos creo que es mas bien tener interés hacia muchos temas, ya que todo lo que implique aprendizaje será bueno asi sea de cualquier tema.

Otra es el coraje, gracias al coraje agarramos fuerzas para seguir adelante ante alguna situación, la humanidad es algo realmente muy importante ya que no todos somos así, la templanza dice que es como que la empatía, por ejemplo aceptar nuestros errores nos hace crecer como personas.

Y la trascendencia que es agradecer y acercarnos mas con dios, para que estemos agradecidos con nuestro día a día, por las cosas que el nos a dado y que sepamos que cada día es un regalo con nuestros seres queridos, en el cual no debemos de desaprovechar.

Para finalizar puedo decir que las diferentes etapas de nuestra vida, nos hacen madurar y trascender, cada persona es diferente manera suponiendo , para mi trascender puede ser viajar , terminar mi carrera y tener una familia. Y para muchas personas es viajar , tener un auto o muchas cosas mas , que cada persona le da sentido a su vida con lo que mas anela y al alcanzarlo todo lo demás se da, como la gratitud y sobre todo la perseverancia que si se quiere algo en la vida debemos de tener coraje y automotivarnos para seguir adelante y lograr lo planeado.

## Bibliografía

UDS. (02 de agosto ciclo Mayo - Agosto de 2020). *Desarrollo Humano*. Obtenido de Desarrollo Humano.:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.