



**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Materia: Desarrollo humano

**Trabajo a entregar: Súper nota diferencias
entre sentimiento y emoción**

Grado: 6°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de junio de 2020.

Diferencia entre sentimiento y emoción

Sentimiento: respuesta del cuerpo elaborada mentalmente, a partir de la relación con la emoción



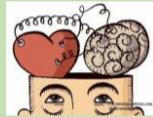
Emoción: respuesta del cuerpo ante un estímulo determinado, mediante un proceso biológico complejo

complejo
proceso biológico
mediante un

Las emociones son estados transitorios que vienen y se van



Las emociones se dan de forma inconsciente, son muy rápidas



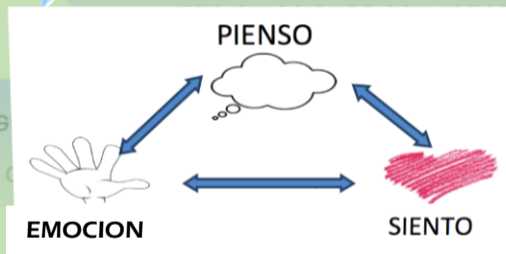
Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontánea

Los sentimientos en cambio, tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente



Los sentimientos se dan cuando interviene la consciencia y no llegan rápidamente

Los sentimientos, son la interpretación que hacemos de esas emociones y se presentan en nuestros pensamientos



Las emociones tienen una intensidad mayor que los sentimientos

Los sentimientos tienen una menor intensidad porque ya interviene la consciencia y los pensamientos

La emoción siempre va primero al sentimiento

En el sentimiento si no hay emoción no habrá sentimiento



Cuando somos conscientes de nuestros sentimientos vamos a poder gestionarlo y en las emociones no ya que se dan de forma automática ante una situación o pensamiento



Bibliografía

Antología Desarrollo Humano . (s.f.). Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.