



**Nombre del alumno:** Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

**Nombre del profesor:** Nayeli Morales Gómez

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual

**Materia:** Desarrollo Humano

**Grado:** 6to Cuatrimestre

**Grupo:** "B"

# 4.1 Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona.

Estabilidad o salud

Se ve reflejada en tres aspectos que son:

- Autorrealización
- Sentido de dominio
- Autonomía

Myers, Sweeny y Witmer

Propone 5 áreas vitales para el bienestar son:

- Escencia o espiritualidad
- Trabajo y Ocio
- Amistad
- Amor
- Autodominio

La etimología de la palabra persona

Tiene su origen en la lengua griega, significando etimológicamente "mascara"

El psicólogo estadounidense

Gordon Willard Allport

Expresa que la:

Personalidad es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos

Los componentes de la personalidad son:

- Temperamento (Biológico hereditario)
- Carácter (Adquirido)

Wolf

Opina que:

El individuo normal tiene una actitud armónica provocada por la armonía de su energía psíquica

El hombre

Es un:

Ente Biopsicosocial

Para la obtención de la salud mental debe incluirse

- Autodominio y autoconocimiento
- Responsabilidad de acción
- Correcta percepción y adaptación a la realidad
- Madurez afectiva
- Estabilidad emocional
- Cultivo intelectual
- Educación de la voluntad
- Vivir con valores éticos
- Elaboración de un proyecto existencial

## 4.2. Amor, genitalidad y erotismo

Robert Sternberg

Tipos o formas de amar

Formulo en 1986:

La que probablemente sea la teoría más conocida sobre el amor: la teoría triangular

Hay tres componentes básicos que son:

- La intimidad
- La pasión
- El compromiso

Amor es:

Una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos

Nos brinda

Momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción

John Alan Lee

Desarrollo una clasificación de las diferentes aproximaciones al amor

Los cuales son:

Tipos primarios de estilo de amor

Que son:

- Eros (amor romántico y pasional)
- Ludus (amor lúdico)
- Storge o Amistad (amor-amistad)

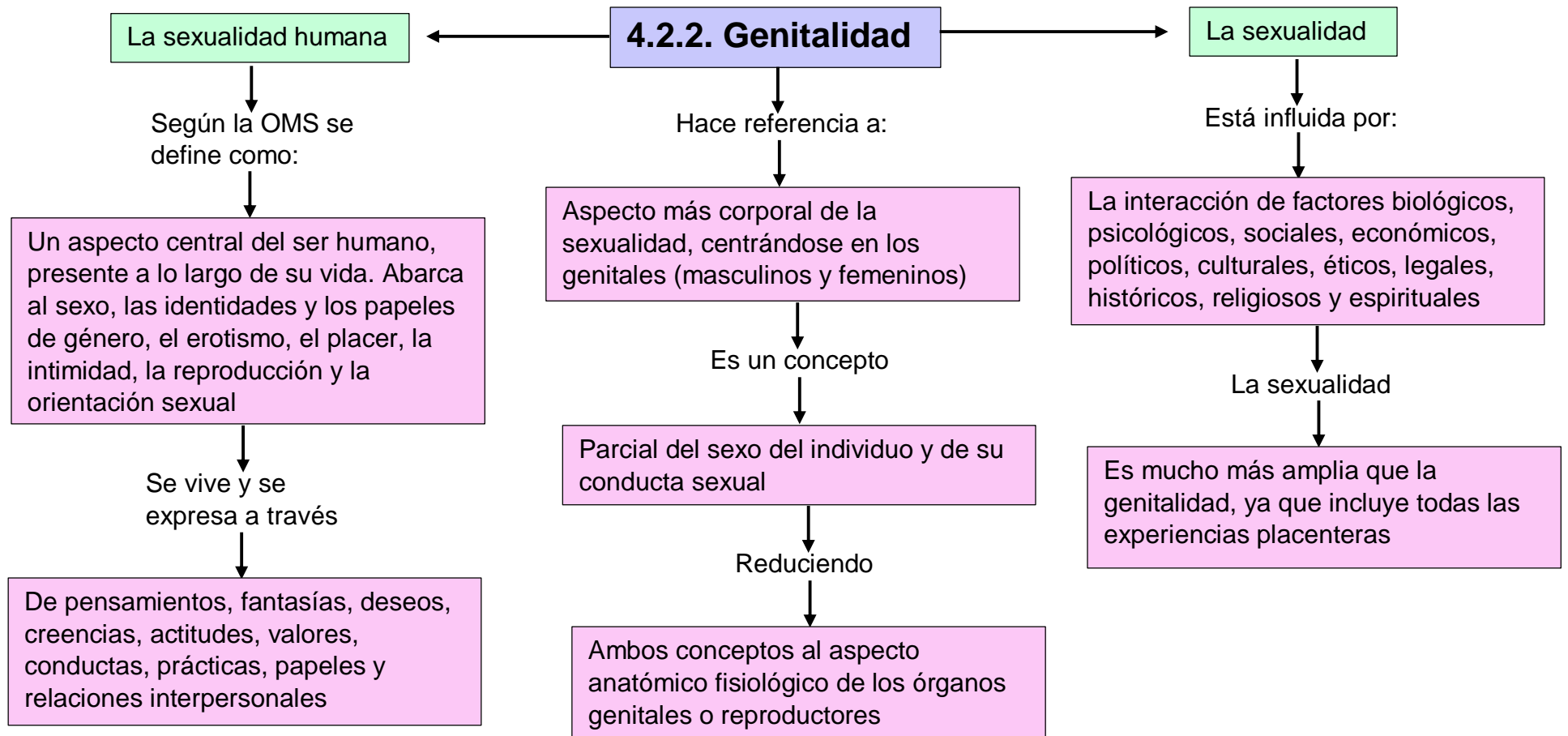
Estilos secundarios

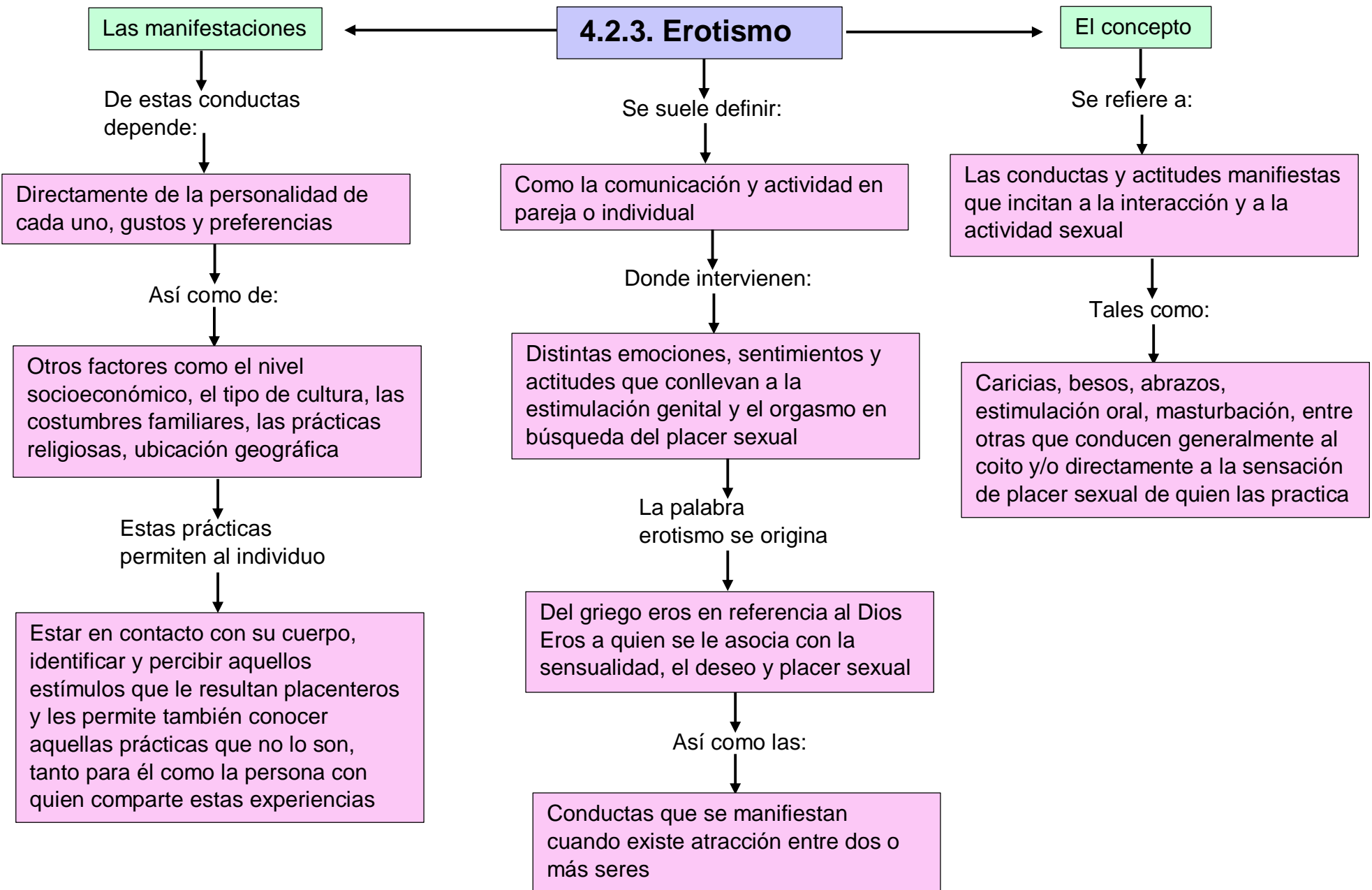
Que son:

- Manía (amor posesivo y dependiente)
- Pragma (amor lógico y práctico)
- Ágape ( amor altruista)

Son:

- Cariño o afecto
- Encaprichamiento o Flechazo
- Amor vacío
- Amor romántico o enamoramiento
- Amor fatuo
- Amor compañero
- Amor consumado o amor perfecto o amor completo
- Falta de amor





## Bibliografía

*Desarrollo Humano*. (s.f.). Obtenido de Desarrollo Humano: file:///C:/Users/2020/Downloads/Sin%20t%C3%ADtulo.PDF