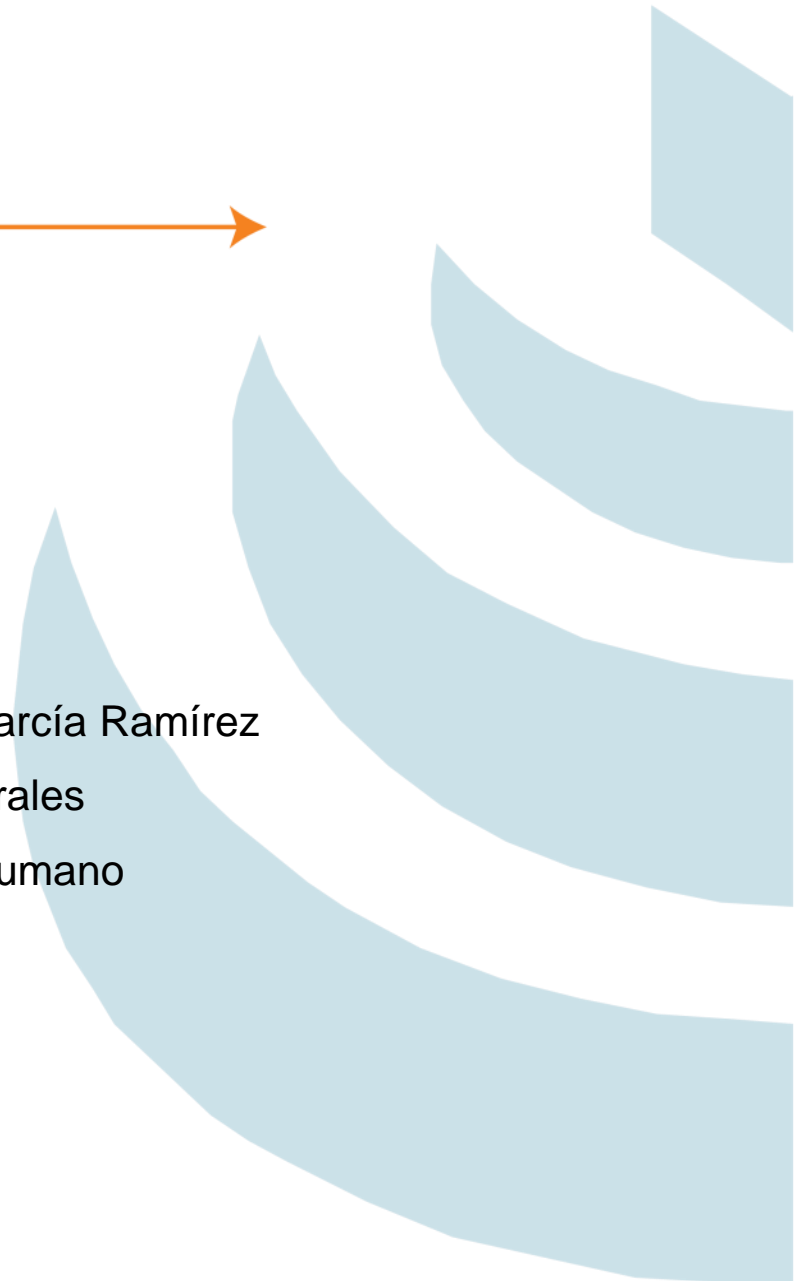




Alondra Gabriela García Ramírez
Nayeli morales
Desarrollo humano



La idea de que existen emociones básicas parte de que se expresan con las mismas características faciales y tienen conductas y respuestas similares

Cumplen una función adaptativa que favorece una reacción determinada ante un estímulo

Miedo

Se asocia al nerviosismo, ansiedad, preocupación, inquietud y, en un nivel más grave, con la fobia y el pánico.

Sorpresa

Esta reacción aumenta la información sobre el acontecimiento, facilitando la mejor manera de elección ante la nueva situación

Asco

Un gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla.

Rabia/ira

Se asocia con la hostilidad la furia, la indignación y, en casos extremos, con el odio patológico.

Tristeza

La tristeza provoca una disminución de la energía e ilusión por las actividades cotidianas, paraliza nuestro metabolismo y nos limita y aísla. En casos graves podemos llegar a la depresión.

Alegría

Se asocia con el placer, la diversión, la armonía sensual y, en niveles algo más altos, con la euforia y el éxtasis.

Sentimientos básicos

