



**Nombre de alumnos: López Vázquez
Osvaldo Rafael**

**Nombre del profesor: nayeli Morales
Gómez**

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: desarrollo humano

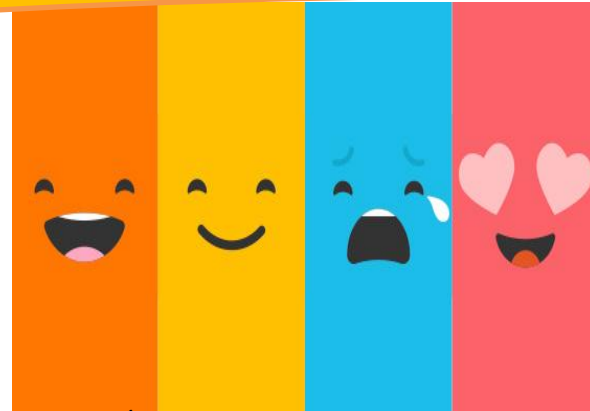
PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5to cuatrimestre

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.

Emoción

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores. Estas respuestas se manifiestan de forma física y de forma conductual as respuestas emocionales más conocidas son el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia. Las emociones están en el cerebro; específicamente, en el neocórtex y en el sistema límbico.



Definición

- 1.-Las emociones son una colección complicada de respuestas químicas y nerviosas formando un patrón
2. A pesar de que el aprendizaje y la cultura cambian la expresión de las emociones y les dan nuevos significados
3. Los mecanismos que producen las emociones ocupan un conjunto de regiones subcorticales cerebrales
4. Todos los mecanismos de la emoción pueden funcionar sin deliberación consciente
5. Todas las emociones utilizan el cuerpo como su teatro de actuación (medio interno, visceral y sistema músculo-esquelético) pero también afectan las formas de funcionar de numerosos circuitos cerebrales

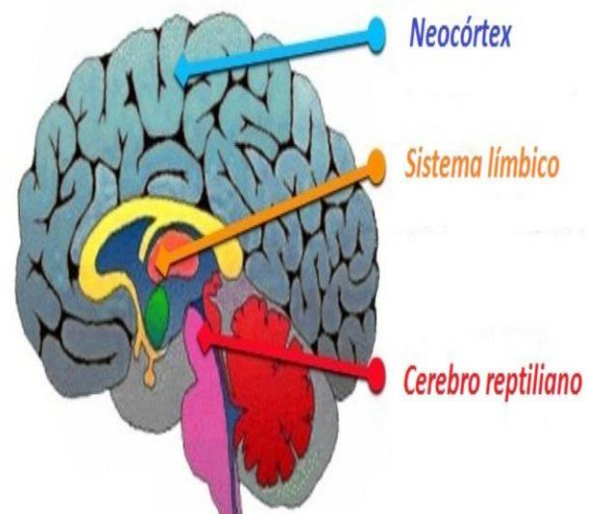
El sistema límbico y el neocórtex y posteriormente la forma en la que operan.

Sentimientos

El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional.

Las funciones del sistema límbico son analizar los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos, y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada

El neocórtex es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex. Está formada por seis capas de la zona más externa del cerebro. Controla y regula la percepción, el conocimiento, la conciencia y la memoria, tanto a corto como a largo plazo



¿Cómo funcionan las respuestas emocionales?

El Sistema Límbico

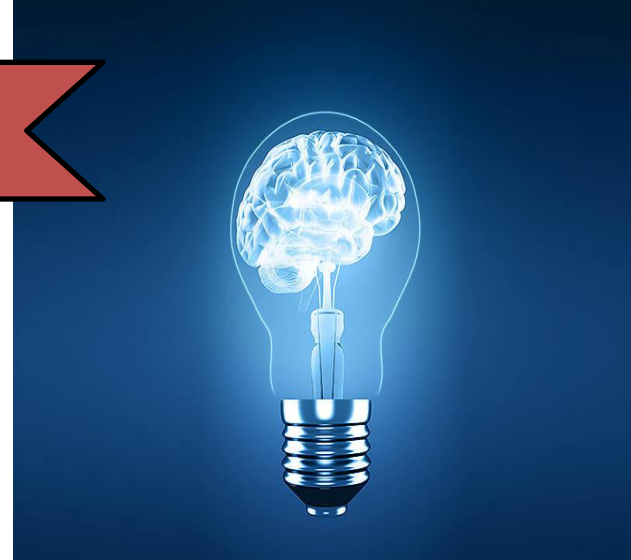
- a) El estímulo llega, a través del oído, al tálamo.
- b) La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo
- c) Cuando la amígdala tiene la respuesta da órdenes al hipotálamo para que el cuerpo actúe
- d) El hipotálamo activa el sistema hormonal



¿Cómo funcionan las respuestas emocionales?

El Neocórtex

- a) El estímulo llega, a través del oído, al tálamo. Éste envía la información a la amígdala.
- b) La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo
- c) El neocórtex evalúa el estímulo utilizando la razón y la memoria
- d) El neocórtex envía su decisión a la amígdala.
- e) envía la información necesaria al hipotálamo.
- f) El hipotálamo activa el cuerpo para que se produzca la respuesta que le ha pedido la amígdala



En general los sentimientos y emociones tienen tres funciones

-Función adaptativa

-Función social

-Función motivacional

1. Las emociones son estados transitorios que vienen y se van.
2. Las emociones se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas.
3. La emoción siempre va primero al sentimiento.
4. Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontánea.
5. . Cuando somos conscientes de nuestros sentimientos vamos a poder gestionarlos.
6. . Las emociones tienen una intensidad mayor que los sentimientos