



**Nombre del alumno: Steiner Giovanni
López Vázquez**

**Nombre del profesor: Lic. Nayeli
Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico
de los temas 3.1, 3.1 y 3.3.**

Materia: desarrollo humano

Grado: 6^o cuatrimestre

Grupo: B

Características de la inteligencia emocional

¿Qué es la inteligencia?

capacidad de resolver problemas nuevos

Los actos inteligentes son diferentes de las conductas automáticas y hereditarias

La mayoría de seres vivos actúa sólo siguiendo las conductas instintivas, heredadas genéticamente

Según Howard Gardner

Propone y desarrollo la teoría

Inteligencia humana en 7 dimensiones:

- Inteligencia lógico-matemático
- Inteligencia lingüística
- Inteligencia visual-espacial
- Inteligencia interpersonal
- Inteligencia intrapersonal
- Inteligencia físico-cenestésica
- Inteligencia musical

Inteligencia emocional

creado por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990

Agrupado en 5 competencias principales:

- Conocimiento de las propias emociones.
- Capacidad de controlar las emociones.
- Capacidad de auto motivarse.
- Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás.
- Control de las relaciones.

consiste en procesar de manera racional las respuestas emocionales, en crear un diálogo entre la inteligencia y la emoción

dará una respuesta emocional adecuada según el contexto, después de un análisis racional.

capacidad que se puede educar, cambiar, desarrollar y mejorar, como las otras habilidades intelectuales.

Las emociones se pueden controlar

Se puede regular más no controlarlo

Es imposible reprimir la respuesta emocional del cuerpo

habilidad útil en muchos contextos sociales y también útil para el propio equilibrio y bienestar personal.



