

Nombre de alumno: Raúl Alejandro Rojas Ángeles

Nombre del profesor: Lic. Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Desarrollo Humano

Grado: Sexto cuatrimestre Lic. Enfermería

Grupo: “B”

Sentimientos básicos y emociones primarias

Sentimientos básicos

Los psicólogos especialistas han discutido mucho sobre qué son las emociones básicas y qué tenemos en común los humanos y el resto de los mamíferos. La idea de que existen emociones básicas parte de que se expresan con las mismas características faciales y tienen conductas y respuestas similares.

Dos de los autores más conocidos al respecto son Izard¹ y Ekman, que proponen una lista de diez y de seis emociones respectivamente.

Emociones primarias

Paul Ekman la expone como las expresiones innatas (Retomando propuestas de Darwin, a expresión de las emociones en los animales y en el hombre, por consenso se consideran a seis: Miedo, sorpresa, ira o rabia, asco, tristeza y alegría el número puede variar dependiendo del autor consultado.

Miedo

Puede ocurrir que nuestro organismo se paralice antes de tomar una salida acertada, pero el cuerpo se encuentra sometido a un estado de máxima alerta. Se asocia al nerviosismo, ansiedad, preocupación, inquietud v. en un nivel más grave, con la fobia v el pánico.

Asco

Es un gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla.

Sorpresa

Esta reacción aumenta la información sobre el acontecimiento, facilitando la mejor manera de elección ante la nueva situación.

Rabia

Se produce cuando consideramos que alguien interfiere en nuestros propósitos, especialmente si consideramos que interfiere de forma voluntaria y puede generar ira la frustración un fallo de memoria o en alguna

Tristeza

La tristeza provoca una disminución de la energía e ilusión por las actividades cotidianas, paraliza nuestro metabolismo y nos limita y aísla. En casos graves podemos llegar a la depresión.

Alegría

Se asocia con el placer, la diversión, la armonía sensual y, en niveles algo más altos, con la euforia y el éxtasis. Sensación de bienestar, de seguridad. Función adaptativa: afiliación. Genera actitudes positivas. Optimiza la respuesta cognitiva, la creatividad, la memoria, el aprendizaje.

Emociones primarias

Bibliografía

Antología Desarrollo Humano . (Mayo-Agosto de 2020). Obtenido de UDS:

<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/3b062b4577e1880ff0f07413cb3a9144.pdf>