

**Nombre de alumnos: López Vázquez Osvaldo Rafael**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: desarrollo humano**

**Grado: 5to cuatrimestre**

## 2.2 SENTIMIENTOS BÁSICOS.

Por consenso se consideran a seis

Miedo

La sangre se reparte en lugares imprescindibles para tomar una actitud evasiva. Puede ocurrir que nuestro organismo se paralice antes de tomar una salida acertada, pero el cuerpo se encuentra sometido a un estado de máxima alerta.

Nerviosismo ansiedad, preocupación, inquietud y, en un nivel más grave, con la fobia y el pánico.

Sorpresa

Elevar nuestras cejas expresando sorpresa nos permite ampliar el campo visual y que nuestra retina reciba más luz. Esta reacción aumenta la información sobre el acontecimiento, facilitando la mejor manera de elección ante la nueva situación.

- ✚ Sobresalto, asombro, desconcierto. Es la más breve de las emociones.
- ✚ Función adaptativa: EXPLORACIÓN
- ✚ Puede llevar una aproximación para saber qué pasa
- ✚ Nos hace centrar la atención ante un estímulo inesperado
- ✚ Ayuda a orientarnos para afrontar la nueva situación.

Asco

Un gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla

- ✚ Nos produce rechazo hacia aquello que tenemos delante.
- ✚ Función adaptativa: RECHAZO
- ✚ Nos empuja a expulsar, rechazar o alejarnos de algo nocivo.
- ✚ Protege de enfermedades, contagios, productos venenosos

Rabia ira

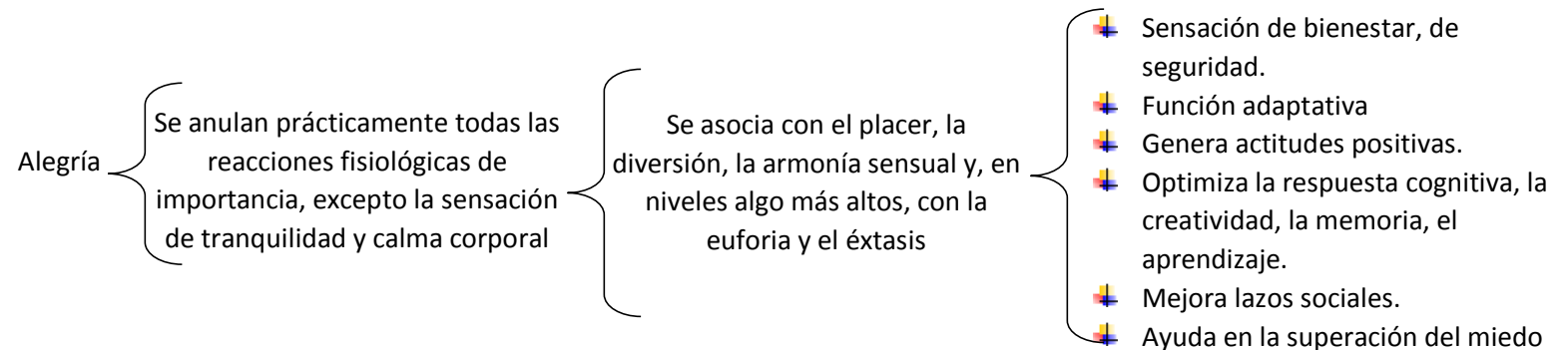
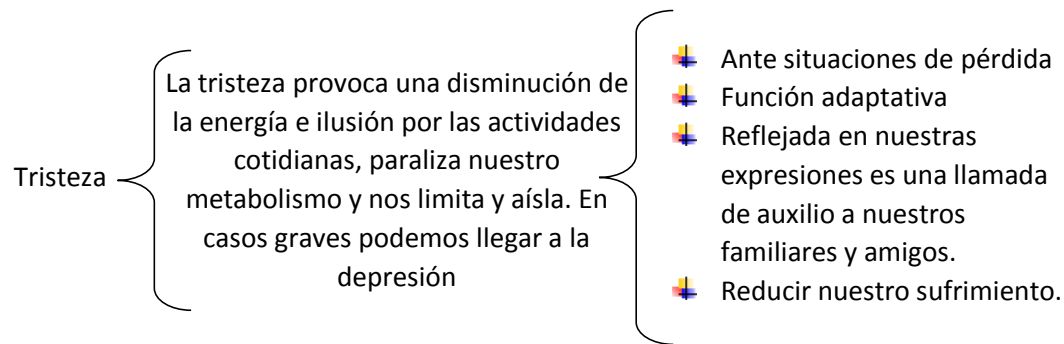
Nuestro cuerpo reacciona enviando sangre hacia las manos, favoreciendo el empleo de armas o haciendo que la persona esté preparada para golpear de manera contundente

Se produce cuando

Consideramos que alguien interfiere en nuestros propósitos

Capacidad

- ✚ Función adaptativa: AUTODEFENSA
- ✚ Disminuye el miedo
- ✚ Incrementa la energía para la acción
- ✚ Puede ir dirigida hacia otras personas o hacia uno mismo



## Bibliografía

UDS. (MAYO- AGOSTO de 2020). *DESARROLLO HUMANO* . Obtenido de DESARROLLO HUMANO :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/ce1f98a4d49b4925ab51e9f64256060a>.